



Fédération Française de Gymnastique

Comité Départemental du Val d'Oise de gymnastique

PLAN D'ACTION

DEPARTEMENTAL

2011-2012

G.A.M

Version 2

COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAM

Président administratif : PANEL Alain ☎06.64.46.25.24 Email : axpunto@wanadoo.fr

Président technique : FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : gfaisy@hotmail.com

Secrétaire et responsable informatique : FORTIER Luc ☎ 06.20.87.44.36 Email : lucfortier@aol.com

JUGEMENT

Responsable des juges : CHABANNEL Sylvestre ☎ 06.20.52.63.32 Email : sylvestre@club-internet.fr

COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES (CPS)

Responsable technique : FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : gfaisy@hotmail.com

COMPETITIONS

Responsable administratif : GRAUX Richard ☎ 06.16.45.94.27 Email : richard.graux@sfr.fr

Responsable technique : FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : gfaisy@hotmail.com

FORMATION DE CADRES

Responsables techniques : PISANI Carole ☎ 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

PARCOURS

Responsable administratif : GRAUX Richard ☎ 06.16.45.94.27 Email : richard.graux@sfr.fr

Responsable technique : PISANI Carole ☎ 06.82.91.83.89 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique : PISANI Carole ☎ 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

MEMBRES DU COMITE TECHNIQUE GAM

LAPEYRE Morgan Email : morganlap@hotmail.fr

CDVO 95 FFG
Maison des Comités Sportifs « Jean Bouvelle »
106, rue des Bussys - 95600 EAUBONNE
MAIL : gym95.ffg@wanadoo.fr
SITE : www.valdoise-ffgym.com



LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Une discipline pour tous les niveaux de pratique,

Seul, ou à plusieurs...

AGE	Niveau de pratique	Programme	Caractéristiques	Déroulement	Période
7 à 9 ans POUSSINS	Débutant , une séance par semaine	Parcours régionaux 1, 2 et 3	Parcours gymniques de 15 à 17 ateliers. Critères d'évaluation technique simples. Évolution du Parcours 1 au Parcours 3	individuel, ou en groupe	P1 : Mars P2 : Avril P3 : mai
	Débutant à initié une à deux séances par semaine	Circuits éducatifs Poussins	Imposés niveau 1 et 2 Sol, saut, barres //, fixe.	individuel ou par équipes de 4 à 6 gymnastes	De Février à Juin
10 à 11 ans BENJAMINS	Débutant , une séance par semaine	ENERGYM Découverte	Mouvements imposés FFG A et B Sol, saut, barres //, fixe	individuel	21/22 janv
10 à 13 ans BENJ / MIN	Débutant à initié , une à deux séances par semaine	ENERGYM Critérium	Mouvements imposés FFG A, B et C. Six agrès.	individuel ou en groupe	31 mars et 1 ^{er} avril
14 ans et plus CAD/JUN/SEN	Débutant à initié , une à deux séances par semaine	ENERGYM Libre	Programme libre avec grilles d'éléments simples. 6 agrès		09/10 juin
7 à 9 ans POUSSINS	Initié , deux à trois séances par semaine	Coupe Formation	Programme de formation pour l'accessibilité à la filière « Haut Niveau ». Grilles d'éléments (4 niveaux, selon année d'âge)	individuel	12 mai
10 ans et plus TOUTES CATEGORIES	Initié , deux séances par semaine	DIVISION INTER REGIONALE (DIR)	Imposés FFG A à C. 6 agrès	Équipes de 3 à 5 gymnastes	Février à juin Voir le calendrier des compétitions 2012
10 à 15 ans BENJ/MIN/CAD	Entraîné , deux à quatre séances par semaine	DIVISION CRITERIUM	Imposés FFG A à G. 6 agrès	Individuel ou équipes de 3 à 5 gymnastes	
14 ans et plus CADETS JUNIORS SENIORS	Initié à Entraîné , deux à trois séances par semaine	Libre Ile-de France	Programme libre, 8 éléments code FIG et grille FFG. 6 agrès	Individuel ou équipes de 3 à 5 gyms	
	Entraîné à Expert , trois entraînements ou plus par semaine	Challenge Ile de France	Programme code FIG	Individuel ou équipes de 4 à 6 gyms	
	Expert , quatre entraînements ou plus par semaine	DIVISION NATIONALE NATIONAL B			

Pour se procurer les différents programmes et règlements :

PROGRAMME	DOCUMENT	A télécharger sur
Parcours 1/2/3 - Imposés poussins 1 et 2 Programme Libre IDF - Programme ENERGYM	Brochure IDF GAM	www.crifo-ffgym.com
Imposés FFG, coupe Formation	Programme national - Imposés GAM	www.francepromogym.com
Brochure technique générale FFG ou GAM	Documentation technique FFG	
Code FIG 2009	site FIG (rubrique « Règles »)	www.fig-gymnastics.com

JUGES 1 GAM

CALENDRIER DE LA FORMATION

Responsable des juges : **CHABANNEL Sylvestre** ☎ 06.20.52.63.32
Email : sylvestre@club-internet.fr

Il est ouvert à toutes personnes nées en 1997 et avant.

Ce diplôme permet de juger toutes les compétitions sur les programmes imposés en département, région et zone.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Imposés A, B, C, D, E.
- Mouvement poussins.

Deux jugements en compétitions seront obligatoires dans la saison.

Date limite d'inscription avant le 30 septembre 2011

COURS DE FORMATION JUGE :

DATES	HORAIRE	LIEU
Samedi 08 octobre 2011	14h30 à 17h30	Maison des comités Eaubonne
Samedi 05 novembre 2011	14h30 à 17h30	Maison des comités Eaubonne
Samedi 26 novembre 2011	14h30 à 17h30	Maison des comités Eaubonne
Samedi 03 décembre 2011	14h30 à 17h30	Maison des comités Eaubonne
Samedi 07 janvier 2012	14h30 à 17h30	Maison des comités Eaubonne

ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

Journée facultative de révision :

Dimanche 11 décembre 2011 de 13h30 à 16h30 (lieu à confirmer)

**EXAMEN : Dimanche & 15 janvier 2012 de 13h30 à 16h30
(Lieu à confirmer)**

① Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.

DOCUMENTS NECESSAIRES JUGES 1 GAM

IMPERATIVEMENT :

Pour la 1^{ère} séance, le candidat doit avoir :

- 1) AVOIR A SA DISPONIBILITE
 - LA BROCHURE TECHNIQUE 2011-2012
 - LES GENERALITES DU CODE FIG
 - IMPOSES 2009-2012
 - BROCHURE ILE DE FRANCE (MOUVEMENTS POUSSINS P1 ET P2)
(Attention modification des cotations des mouvements poussins)

- 2) SA LICENCE 2011-2012

COÛT DE LA FORMATION : 50 €

Le candidat doit se présenter avec sa fiche de candidature et le chèque si ces documents n'ont pas été envoyés au CDVO avant le 1^{er} cours.

Ne seront présentés à l'examen final que les candidats présents à tous les cours.

**Les candidatures ainsi que les règlements sont à envoyer exclusivement au C.D.V.O-
FFG, 106 rue des Bussys – 95600 Eaubonne avant le 30 septembre 2011.**

FICHE D'INSCRIPTION JUGES 1 GAM

CLUB :

RESPONSABLE DES JUGES :

TEL :

NOM	Prénom	N°licence	Cours	TOTAL
			50 €	
JOINDRE FEUILLES INDIVIDUELLES D'INSCRIPTION			TOTAL	

Fiches et règlement à retourner au CDVO FFG - Maison des Comités - 106 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE, avant le 30 septembre 2011 impérativement.

EXAMEN DE JUGE GAM
SESSION ANNEE 2011-2012

NIVEAU : 1

CANDIDAT

Nom : _____ **Prénom :** _____

Date et lieu de naissance : _____

Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ **Ville :** _____

Tél. : _____ **Email :** _____

N° LICENCE

Club : _____ **Ville :** _____ **Région :** _____ **Zone :** _____

N° REGION	N° DEPARTEMENT	N° CLUB	N° ENREGISTREMENT

**SIGNATURE
DU CANDIDAT**

**SIGNATURE DU PRESIDENT
ET CACHET DU CLUB**

COURS DE PERFECTIONNEMENT SPECIALISES GAM

Responsable technique : **FAISY Guillaume** ☎ 06.87.08.10.22

Email : gfaisy@hotmail.com

➤ Ouvert aux gymnastes nés de 2004 à 2002.

Conditions de participation :

1. Gymnastes sélectionnés dans leur club respectif pour leurs aptitudes physiques et mentales.
2. Être présent à tous les regroupements.
3. Présence fortement conseillée d'un entraîneur du club.

Objectifs :

1. Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs.
2. Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs.
3. Détecter la future élite départementale.
4. Préparer les gymnastes aux compétitions interdépartementales.
5. Pour les poussins et benjamins 1^{ère} année → La Coupe formation.

Les objectifs techniques se porteront sur les grilles d'éléments FFG et les éléments des imposés Critérium.

Coût de la Formation : 11 € par gymnastes

DATES	LIEU	HORAIRES
Dimanche 6 novembre 2011	ERMONT	14h00 – 16h30
Dimanche 20 novembre 2011	GONESSE	14h00 – 16h30
Dimanche 11 décembre 2011	ST PRIX	14h00 – 16h30

COUPE FORMATION

- ⊕ La sélection des gymnastes pour la coupe formation se fait par la commission technique départementale.
- ⊕ Les gymnastes devront être présents aux CPS.
- ⊕ Les clubs ayant au moins un gymnaste sélectionné dans l'équipe départementale devront proposer un juge (niveau 1 au moins) pouvant juger à la coupe formation. Le responsable départemental des juges désignera ceux qui iront juger à cette compétition parmi les juges proposés par les clubs.

● La coupe formation devrait avoir lieu le **Samedi 12 mai 2012** (lieu à déterminer)

→ Un entraînement supplémentaire aura lieu pour les gymnastes sélectionnés pour la coupe formation :

Le mardi 8 mai 2012 de 10h00 à 13h00 (Lieu à définir).

**FICHE D'INSCRIPTION
CPS GAM**

Club :

Numéro du club : 23.095.* N'indiquez que les derniers chiffres

NOM	Prénom	N°licence *	Age	Cours	TOTAL
				11 €	
				TOTAL	

Fiche et règlement à retourner au CDVO FFG - Maison des Comités - 106 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE, avant le 7 octobre 2012 impérativement.

COURS PERFECTIONNEMENT ELITE GAM

Responsable technique : **FAISY Guillaume** ☎ 06.87.08.10.22
Email : gfaisy@hotmail.com

➤ Ouvert aux gymnastes nés de 2001 à 1999

Conditions de participation :

1. Liste des gymnastes sélectionnés sur proposition de l'équipe technique départementale.
2. Gymnastes détectés sur leurs performances de l'année précédente.
3. Être présent à tous les regroupements.
4. Présence fortement conseillée d'un entraîneur du club.

Objectifs :

1. Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs.
2. Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs.
3. Faire progresser la future élite départementale
4. Préparer les gymnastes aux compétitions interdépartementales.

→ Le Challenge Ile de France.

Coût de la Formation : 2 € par gymnastes

DATES	LIEU	HORAIRES
Dimanche 16 octobre 2011	A définir	10h00 – 12h30
Dimanche 20 novembre 2011	A définir	10h00 – 12h30
Dimanche 11 décembre 2011	A définir	10h00 – 12h30

Gymnastes retenus pour les CPE

Né en 2001		Né en 2000		Né en 1999	
DESRIAC Lilian	Franconville	DIJOUX Ohran	Ermont	MULYS Thomas	Cergy
GALISSON Maxime	Franconville	CORROY Raphael	Franconville	GODET Mathieu	Franconville
PHILLIPE Gaston	Ermont	BOUTONNET Pierre	Franconville	GUSTAU Jazz	Franconville
FORTIER Antonin	Ermont	BOURGEOIS Maxime	Deuil	BERBER Sofian	Franconville
		PHILLIPE Pierre	Ermont	WISLER Gabriel	Franconville
		HARTZ Louis	Ermont	ROTH Benjamin	Ermont
		LEPAGNOL Thomas	Deuil		

**FICHE D'INSCRIPTION
CPE GAM**

Club :

Numéro du club : 23.095. * **N'indiquez que les derniers chiffres**

NOM	Prénom	N°licence *	Age	Cours	TOTAL
				2 €	
				TOTAL	

Fiche et règlement à retourner au CDVO FFG - Maison des Comités - 106 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE, avant le 7 octobre 2012 impérativement.

RAPPELS SUR LA FORMATION DES CADRES GAM

LES FORMATIONS FEDERALES

La Fédération Française de Gymnastique a mis en place des formations répondant aux différents besoins des clubs en matière d'encadrement des publics. Forte de plus de 268000 licenciés, elle propose un nombre de diplômes aussi important que le nombre de disciplines et de niveaux de pratique qu'elle touche.

La réforme des formations fédérales, entamée la saison dernière par la FFG a vu se dessiner une nouvelle organisation concernant le diplôme d'initiateur : il est maintenant couplé avec le diplôme d'animateur. Toutes ces formations sont diplômantes, et ont chacune leur propre champ de compétences. Le CIFF et le CRIFMA se voient confier l'organisation et/ou la certification des diplômes suivants :

Pour animer :

- **Animateur Fédéral des Activités Gymniques Petite Enfance**

Pour animer et entraîner :

- **Animateur + Initiateur Fédéral** (voir détail pages suivantes)

Les formations fédérales se déroulent en alternance :

Le stagiaire effectue un temps de formation, et un stage sous la responsabilité d'un **tuteur** dans son club. Le public support doit être en adéquation avec le diplôme préparé.

Le **livret de formation** sert de lien entre le centre de formation, la structure d'alternance, le stagiaire et le tuteur. A chaque diplôme correspond un volume horaire en centre de formation et un volume horaire minimum à faire dans sa structure d'alternance.

LES LIVRETS DE FORMATION

Le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations et événements (stages, week-end, compétitions, etc...) par les différents responsables.

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

Pour toutes nos formations fédérales, le stagiaire devra :

1. Être licencié à la FFG pour la saison en cours (2011/2012) lors de l'inscription,
2. Être sous la responsabilité d'un tuteur lors de son stage d'application,
3. Avoir réglé les droits d'inscription avant le début de sa formation,
4. Satisfaire aux exigences spécifiques que requiert la formation choisie.

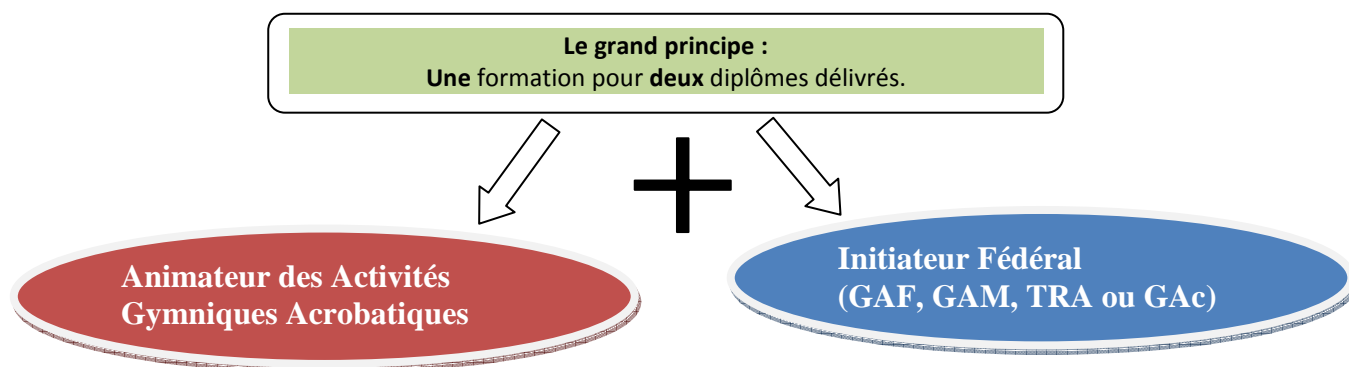
FINANCEMENTS DE FORMATION

Il existe différents moyens pour financer les formations fédérales. Se mettre en relation avec notre service comptabilité-finance, ou l'OPCA auprès duquel le club cotise (AGEFOS ou Uniformation)

ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNIQUES ACROBATIQUES
+
INITIATEUR FEDERAL (GAF / GAM / TRA / GAC)

Le diplôme d'Initiateur Fédéral a changé...

Suite à la réforme des formations fédérales entreprise par la FFG la saison dernière, l'organisation de la formation initiateur se trouve fortement modifiée :



Les deux modules sont obligatoires. La certification délivrera les deux diplômes.

Age minimum pour se former : avoir 16 ans dans l'année de certification.
(Être né(e) en 1996 et avant)

Déroulement :

La formation se déroule en deux temps :

1. formation animateur AGA (organisée dans les départements)
2. formation initiateur (GAF, GAM, TRA ou GAc) (organisée dans les régions)

Organisation :

La formation en IFM et en IFO ne se déroule pas sur les mêmes dates, ni sur la même durée :

IFO	Formation Animateur AGA	Formation Initiateur	
GAF	Sur le département respectif du cadre (78 / 91 / 92 / 95) Dates, lieux et horaires sur les plans d'actions départementaux = 28 h de formation	Stage 5 jours	La formation se fait en une année : 1 ^{er} trimestre : animateur AGA 2 nd trimestre : initiateur
GAM		Stage 5 jours	
TRA		Stage 5 jours	
GAc		2 WE	

Inscription :

Les candidats s'inscrivent directement auprès de leur comité régional.

NB : Les cadres ayant suivi leur première année de formation sur les départements durant la saison 2009/2010 ou avant sont exemptés de la partie animateur AGA.



ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNiques ACROBATIQUES

+

INITIATEUR FEDERAL (GAF / GAM / TRA / GAc)

1^{ère} partie : Animateur des Activités Gymniques Acrobatiques

Objectif de formation :

Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques.

Contenus de formation :

Terminologie, actions motrices, pédagogie. Élaboration et conduite de séance. Notions de sécurité.

Conditions d'accessibilité :

- IFO : Avoir 16 ans dans l'année de la certification (être né en 1996 et avant)
- IFM : Avoir 16 ans révolus le premier jour de l'inscription

2^{nde} partie : Initiateur Fédéral GAF, GAM, TRA ou GAc

Délivré par la Fédération Française de Gymnastique, il permet dans une discipline gymnique compétitive, d'initier un groupe en autonomie pédagogique sur un premier niveau de compétition.

Objectif de formation :

Être capable d'identifier les techniques de base, d'animer des groupes et d'initier à une discipline compétitive en toute sécurité. Être capable de se situer dans sa structure.

Contenus de formation :

Terminologie, actions motrices. Technique et pédagogie. Élaboration et conduite de séance. Connaissance du public. Notions de sécurité. La réglementation fédérale.

Conditions d'accessibilité :

- Avoir validé la formation d'animateur des Activités Gymniques Acrobatiques durant la saison en cours (IFO) ou la saison précédente (IFM).

Validation de la formation Animateur-Initiateur :

Présence effective en formation.

1. Validation pédagogique (examen).

2. Livret de formation rempli et validé.

3. Stage en alternance (**20 heures minimum**) effectué et validé.

4. Suivi tutorial effectif.

Pour s'inscrire :

Inscription au comité régional.

Les stagiaires devront suivre les formations dans leur comité régional d'appartenance

Tarifs :

Stagiaires IFO : chèque à l'ordre du CIFF

GAF-GAM : **550 €** (animateur AGA + initiateur) repas et hébergement compris, (ou **420 €** pour les candidats ayant suivi le module animateur la saison passée).

GAc – TRA : **410 €**(animateur AGA + initiateur) repas et hébergement non compris

Une remise de 120 € est accordée aux clubs IFO **conventionnés**.

ANIMATEUR ACTIVITÉS GYMNiques ACROBATIQUES : DÉROULEMENT

Formation organisée sur les départements.
Consulter le site de votre comité
départemental pour les modalités pratiques.

78 : www.cdy-ffgym.com

91 : www.cdgy91.com

92 : www.cd92-ffgym.com

95 : www.valdoise-ffgym.com

Yvelines (78)	Essonne (91)
Jérôme GIANNETTI @ : 06 13 75 01 67 jerome.giannetti@free.fr	Laurent MILANI ☎ : 06 09 09 19 98 @ : milani3@free.fr Thérèse NATTA @ : therese.natta@orange.fr
Haut de Seine (92)	Val d'Oise (95)
Arnaud DE VAUBOREL ☎ : 06 63 07 86 01 @ : devauborel@free.fr	Carole PISANI ☎ : 0673625644 @ : gym95.ffg@wanadoo.fr

Dates et lieux des stages :

Yvelines	Essonne	Hauts de Seine	Val d'Oise
9/10, 16/10, 6/11, 20/11 De 9h30 à 16h30 A VIROFLAY	24,25,26 octobre 6 et 13 novembre 9h30 à 16h30 A WISSOUS	Du 26 au 30 décembre De 10h à 17h00 A CLAMART	31/10 , 9h30-22h 1/11 , 9h30-22h 2/11 , 9h30-17h + 2 CPS A EAUBONNE (CDFAS)

Le détail précis des cours, adresses, et modalités de déroulement (hébergement, repas, ...) sont disponibles sur les plans d'actions des comités départementaux.

RAPPEL : L'inscription se fait dans les comités régionaux

ANIMATEUR DES ACTIVITES GYMNiques ACROBATIQUES + INITIATEUR FEDERAL GAM

Responsables régionaux :

IFO	IFM
François-Régis BRUNO ☎ : 06 73 19 86 49 @ : francoisregbruno@orange.fr	Franck LAURENT ☎ : 06 84 97 90 94 @ : crifmarne@wanadoo.fr

Déroulement de la 2nde partie

- Stagiaires IFO : 1 stage de 5 jours
- Code formation : **FC.GAM.INIT.IFO**
- du 20 au 24 février 2012 au CDFAS - 54 rue des Bouquinville - 95600
Eaubonne

Conditions générales de déroulement et d'inscription : voir pages 12 à 14

Date limite d'inscription : 30 septembre 2011

Inscription par INTERNET : www.crifo-ffgym.com

FORMATION DES CADRES GAM

FORMATION ANIMATEUR

- L'inscription se fait par l'intermédiaire du CRIFO, **seule la fiche d'inscription pour l'hébergement lors du stage d'animateur des vacances de la Toussaint est à nous renvoyer obligatoirement pour le 30 septembre 2011.**

- La formation se déroule essentiellement dans la salle de gym du complexe sportif du CDFAS - 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

☞ **La tenue d'entraînement est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

- **Domaines d'étude** : Découverte de l'ensemble des activités acrobatiques (*gymnastique aux agrès, au trampoline, à la gymnastique acrobatique (GAC)*), les parcours, l'échauffement, le déroulement d'une séance d'animation, les règles de sécurité, la pédagogie, les manipulations, aides et parades, la souplesse, les bases de la biomécanique, les bases administratives

- Participation à au moins 2 CPS durant la saison.

La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.

COÛT DE LA FORMATION :

Les frais pédagogiques (550€) sont payés à l'inscription au CRIFO.

Seuls les frais d'hébergement et de restauration du stage de la Toussaint sont à régler au CDVO.

Frais d'hébergement et de repas du stage du 31 octobre au 2 novembre 2011: 80€

CALENDRIER DES COURS : FORMATION ANIMATEUR GAM

Cette année le **1er cours de formation de cadres étant le 1er jour du stage avec hébergement**, il nous faut impérativement les **inscriptions avec le règlement avant le 30 septembre 2011** afin de confirmer la réservation de l'hébergement au CDFAS.

DATES	COURS (<i>sous réserve de modifications</i>)	HORAIRES	LIEU
D 16 octobre 2011	CPS	14h00-16h30	<i>ERMONT</i>
L 31 octobre 2011	Stage Formation de cadres	9h30 - 22h00	<i>CDFAS</i>
M 1 novembre 2011	Stage Formation de cadres	9h00 - 22h00	<i>CDFAS</i>
M 2 novembre 2011	Stage Formation de cadres	9h00 – 17h00	<i>CDFAS</i>
D 20 novembre 2011	CPS	14h00 – 16h30	GONESSE
D 11 décembre 2011	CPS	14h00 – 16h30	ST PRIX

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LA FORMATION DE CADRE 1ÈRE ANNEE

DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 1996 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2011-2012

POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Participer à l'organisation d'une compétition départementale.
4. Remplir son livret de formation.
5. Remplir les grilles d'observation de séances par le tuteur
6. Faire remplir la feuille d'appréciation du tuteur.
7. Renvoyer le livret de formation complet au CRIFO - CIFF, 21 avenue Pierre Curie, 78210 Saint Cyr l'Ecole - avant le 30 mai 2012



FICHE D'INSCRIPTION : HEBERGEMENT/REPAS FORMATION CADRE ANIMATEUR GAM

CLUB :

TUTEUR : **TEL** :

Affiliation : 23 095

*** N'indiquez que les derniers chiffres**

NOM	Prénom	N°licence*	stage de Toussaint (frais hébergement et de restauration)	TOTAL
			80 €	
			TOTAL	

Date limite : 30 septembre 2011 impérativement.

Fiche et règlement à retourner au CDVO FFG Maison des Comités Sportifs « Jean Bouvelle », 106 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE.

CHALLENGE INTER DÉPARTEMENTAL ILE DE FRANCE.

Cette compétition mise en place depuis 3 saisons est reconduite cette année.

Elle se déroule sur le même schéma que les Inter Comités, mais avec une équipe départementale.

Ce challenge concernera cette saison la GAM, la GAF, Trampoline et GR.

Engagements

Les départements engagent une équipe dans une ou plusieurs disciplines.

Tenue des équipes : afin de ne pas donner trop de contrainte aux comités départementaux, la tenue des gymnastes n'est pas obligatoirement identique au sein de l'équipe.

Organisation

Le Challenge inter-départemental se déroulera le **17 décembre 2011**.

↳ à ELANCOURT.

Composition des équipes

Chaque équipe devra être composée de gymnastes issues de son département.

Elle devra avoir des gymnastes issues de deux clubs différents au minimum.

Chaque équipe devra avoir un groupe Elite et un Groupe Jeunesse.

Groupe Elite : 1997 et avant.

Groupe Jeunesse : 2002, 2001, 2000, 1999.

Format d'équipe : Elite : 6/3/2, Jeunesse : 6/3/2 (GAF GAM).

Programme GAM

Jeunesse : imposés A à G sauf au saut (A à F)

Elite : Code FIG

Le règlement détaillé est mis en ligne sur les sites du CRIFO du CRIFMA et de la Zone IDF.

► **Le Val d'Oise organisera sa sélection pour le Challenge Inter Départemental**

La date limite d'engagement est fixée au 10 novembre 2011

Un juge demandé par club engagé.

FICHE D'INSCRIPTION : CHALLENGE INTER DÉPARTEMENTAL ILE DE FRANCE

Fiche à envoyer :	Au CDVO
Date limite :	10 novembre 2011

Code Informatique		
N° Comité	N° Département	N° Association
2	3	0 9 5

Club :

Nom : _____

Ville : _____

Correspondant :

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

CP/Ville : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Gymnastes :

NOM	Prénom	Année de Naiss.	N°de Licence (5derniers chiffres)	Niveau gymnique 2009/10	Taille Tee-shirt

Signature et cachet du Président du club :

COMMISSION PARCOURS GAM

Responsable Administratif : Richard GRAUX ☎ 06.16.45.94.27 Email : richard.graux@sfr.fr

Responsable technique : Carole PISANI ☎ : 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

FICHE D'ENGAGEMENT ET PROGRAMME :

Finalisation du programme, sur 15 à 17 ateliers, (*ajout de 2 ateliers GAC*).

La grille d'évaluation détaillée est téléchargeable sur le site du CRIFO www.crifo-ffgym.com.

CATEGORIES D'AGE :

POUSSIN(E) S : 2005, 2004, 2003

BENJAMIN(E) S : 2002, 2001 (seulement parcours 1 et 2)

Licences : FFG toutes disciplines

● Parcours 1

Organisé dans les clubs par le responsable technique.

Les résultats sont à inscrire sur les feuilles récapitulatives (une par sexe) et ne devront comporter que les noms des gymnastes admis (supérieur ou égal à 22,5 pts).

Les résultats et les engagements pour le parcours 2 sont à expédier au :

☒ **CDVO – 106 rue des Bussys – 95600 Eaubonne**

ou par Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

Date limite d'inscription fixée par le département : AVANT LE 28 MARS 2012

● Parcours 2

Organisé par le département.

Engagement : 3€ par gymnaste

Il se déroulera le 7 avril 2012, lieu à définir...

Date limite d'inscription fixée par le département : AVANT LE 28 MARS 2012

● Parcours 3

Organisé par la région.

Le parcours 3 est passé dans le CRIFO, le 2 ou 3 Juin 2012, lieu à préciser.

L'inscription au parcours 3 se fait automatiquement pour les titulaires du parcours 2, les forfaits sont à signaler au CRIFO.

PARCOURS GAM DÉROULEMENT

Le parcours 1 est passé dans le club.

Les résultats sont à inscrire sur les feuilles récapitulatives (une par sexe) et ne devront comporter que les noms des gymnastes admis (supérieur ou égal à 22,5 pts).

Les enfants qui ont eu la note de 22.5 pts au parcours 1 peuvent être engagés au parcours 2.

Les résultats du parcours 1 et les engagements pour le parcours 2 sont à expédier au Comité Départemental du Val d'Oise avant 28 mars 2012.

La date limite d'organisation de cette compétition est le 28 mars 2012.

● Parcours 2

Les résultats du parcours 1 (filles et garçons séparés) sont envoyés avec l'engagement au parcours 2 au CDVO.

Engagement : 3€ par gymnaste

Il se déroulera le 7 avril 2012, lieu à définir...

Les enfants qui ont eu la note de 27 pts au parcours 2 seront admis au parcours 3.

L'inscription au parcours 3 se fait automatiquement pour les titulaires du parcours 2, les forfaits sont à signaler au CRIFO.

La date limite d'inscription de cette compétition est le 28 mars 2012.

● Parcours 3

Le parcours 3 est une compétition régionale.

Diplôme d'Or :	de 51 à 45 pts,
Diplôme d'Argent :	de 44.5 à 35 pts,
Diplôme de Bronze :	de 34.5 à 30 pts.

Nous vous rappelons que les gymnastes qui ont obtenu le Parcours 2 Départemental sont automatiquement inscrits pour le Parcours 3 Régional, et que tout forfait doit être signalé au CRIFO.

Trophée Club au Parcours 3 : un palmarès club est établi à partir de la moyenne des points obtenus au Parcours 3 sur le nombre des gymnastes engagées, de façon à valoriser à la fois la performance et la participation. Tous les clubs participants seront récompensés.

FICHE D'ENGAGEMENT EQUIPE GAM 2011-2012

Code informatique

2	3	0	9	5			
---	---	---	---	---	--	--	--

Titre de l'association :

Ville :

Correspondant – Nom :

Tél : E mail :

Division Nationale	DIR Libre	Division Critérium			DIR Imposés			Poussins
		Benj	BM	BMC	Benj	BM	TC	
Code FIG	8 éléments FIG et FFG	Imposés A à F			Imposés A à C			Imposés P1 et P2
6/5/4	5/5/3	5/4/3	5/4/3	5/4/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	6/6/4
Engagements avant le 09 décembre 2011								Engagements avant le 01/03

Cocher la case concernée

Composition de l'équipe n° : **(1 feuille par équipe)**

N°	Nom	Prénom	Année	N° Licence
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Les droits d'engagement en département sont de 22€ en équipe

**Fiche à utiliser pour l'engagement au Département
Signature et Cachet du Club**

FICHE D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL GAM 2011-2012

Code informatique

2	3	0			
---	---	---	--	--	--

Titre de l'association :

Ville :

Correspondant – Nom :

Tél : E mail :

Nom	Prénom	An	N° Licence	Nat. B *				CRITERIUM						Libre IDF			
				Opt.	C	J	S	B1	B2	M1	M2	C1	C2	C	J	S	
				98 et av	97-98	96-95-94	93 et av	02	01	00	99	98	97	97-98	96-95-94	93 et av	

* : les nationaux B sont classés par années d'âge de cadet à junior, puis senior 1 (93/92/91) et senior 2 (90 et avant), sauf pour les optionnels

Fiche à adresser au Comité Départemental pour le 09 décembre 2011.

Les droits d'engagement en département sont de 9,50€ en individuel

Signature et Cachet du Club

MÉMENTO GAM : DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

MANIFESTATIONS	DATES MANIFESTATIONS	DATES LIMITES	ENVOYER Au	LIEUX
Formation de juge niveau 1	<i>1^{er} cours le 08 octobre 2011</i>	<i>Le 30 septembre 2011</i>	CDVO GYM	CDFAS
Formation de cadre niveau 1	<i>1^{er} cours le 31 octobre 2011</i>	<i>Le 30 septembre 2011</i>	CDVO GYM	CDFAS
Cours de perfectionnement spécialisé (CPS)	<i>1^{er} cours le 16 oct. 2011</i>	<i>le 7 octobre 2011</i>	CDVO GYM	ERMONT
Cours de perfectionnement Elite (CPE)	<i>1^{er} cours le 16 oct. 2011</i>	<i>le 7 octobre 2011</i>	CDVO GYM	A définir
Challenge Inter Départemental	<i>Le 17 décembre 2011</i>	<i>Le 10 novembre 2011</i>	CDVO GYM	ELANCOURT
Championnat. Départemental. individuel (Critérium1 – fédérale - Nat B- DIR	<i>Les 28 ou 29 janvier 2012</i>	<i>09 décembre 2011</i>	CDVO FFG	FRANCONVILLE
Championnat Départemental Équipes DF, Division critérium, DIR	<i>Les 4 ou 5 février 2012</i>	<i>09 décembre 2011</i>	CDVO FFG	FRANCONVILLE
Championnat départemental poussins	<i>Le 1^{er} avril 2012</i>	<i>1^{er} mars 2012</i>	CDVO FFG	GONESSE
Parcours 2	<i>Le 7 avril 2012</i>	<i>28 mars 2011</i>	CDVO FFG	A définir

ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE.

Calendrier 2011 / 2012 GAM

Septembre 2011		Octobre 2011		Novembre 2011		Décembre 2011		Janvier 2012		Février 2012		Mars 2012		Avril 2012		Mai 2012		Juin 2012		
1	J		S		M		J		D	<i>Jour de l'An</i>	M		J		D		M	<i>Fête du Travail</i>	V	
2	V		D		M		V		L		J		V		L		M		S	Coupe de France
3	S		L		J		S	JUGES 1	M		V		S		M		J		D	
4	D		M		V		D	JUGES 1 coupes nationales	M		S		D		M		V		L	
5	L		M		S	JUGES 1	L		J		D	DEPART EQUIPES	L		J		S		M	CF indiv Nat. B & C
6	M		J		D		M		V		L		M		V		D		M	
7	M		V		L		M		S	JUGES 1	M		M		S		L		J	
8	J		S	JUGES 1	M		J		D		M		J		D		M	<i>Victoire 1945</i>	V	
9	V		D		M		V		L		J		V		L	Paques	M		S	ENERGYM ETE
10	S		L		J		S		M		V		S		M		J		D	REGION
11	D		M		V	<i>Armistice 1918</i>	D	JUGE 1 révision	M	CPS/CPE		S	REGION INDIV		D		M		V	
12	L		M		S		L		J		D		L		J		S		M	COUPE FORMATION
13	M		J		D		M		V		L		M		V		D		M	ZONE DIR
14	M		V		L		M		S		M		M		S		L		J	
15	J		S		M		J		D	JUGES 1 EXAMENS	M		J		D		M		V	
16	V		D	CPS/CPE	M		V		L		J		V		L		M		S	
17	S	colloque juge	L		J		S	CF 1/8	M	GA TR GR		V		S		J		M		Ascension
18	D		M		V		D		M		S		D		L		V		L	ZONE
19	L		M		S	Tournoi Blanc Mesnil	L		J		D		L		L		S		M	Ch. France
20	M		J		D	CPS/CPE	M		V		L		M		D		D		M	
21	M		V		L		M		S		M		M		S		L		J	
22	J		S		M		J		D	ENERGYM	M		J		D		M		V	
23	V		D		M		V		L		J		V		L		M		S	
24	S		L		J		S		M		V		S		M		J		D	
25	D		M		V		D	<i>Noël</i>	M		S	CF 1/4	D		M		V		V	
26	L		M		S	JUGES 1	L		J		D		L		J		S		M	GAM Ch Europe équipes Montpellier
27	M		J		D		M		V		L	Stage élite zone	M		V		D		M	
28	M		V		L		M		S	DEPART INDIV	M		M		S		L		M	
29	J		S		M		J		D		M		J		D		M		M	
30	V		D		M		V		L		J		V		L		M		S	
31		Comité départ	L	Stage élite zone	M	Val d'Oise – Saison	S		M	version 2		27	S	ENERGYM PRINTEMPS		J				

RAPPELS IMPORTANTES

ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

↪ LES FEUILLES D'ENGAGEMENT VIERGES (*INDIVIDUELLES et EQUIPES*) SONT DISPONIBLES DANS LA RUBRIQUE TELECHARGEMENT SUR LE SITE DU CDVO GYM

↪ LE REGLEMENT DES ENGAGEMENTS POUR CHAQUE COMPETITION LORS DE L'INSCRIPTION.

COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES :

- INDIVIDUELLES : 9.50 €
- EQUIPES : 22.00 €
- PARCOURS : 3.00 €

↪ D'ENVOYER VOS COMPOSITIONS D'EQUIPES DETAILLEES AVEC :

NOM – PRENOM – ANNEE DE NAISSANCE – N° DE LICENCE OBLIGATOIRE

↪ **DE COMMUNIQUER LES FORFAITS AVANT LA PARUTION DE L'ORGANIGRAMME DE LA COMPETITION (ENTRE 3 SEMAINES ET 1 MOIS AVANT LA DATE DE LA COMPETITION).**

UNE FOIS CET ORGANIGRAMME PUBLIE, LES ENGAGEMENTS SERONT DUS ET LA PRESENCE DU JUGE SERA OBLIGATOIRE

POUR LES FORFAITS A MOINS DE 10 JOURS DE LA COMPETITION SANS PRESENTATION DE CERTIFICAT MEDICAL

AMENDE : 76 € POUR LES EQUIPES ET 15 € POUR LES INDIVIDUELLES

↪ **DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES LORSQU'ILS SONT DEMANDES**

EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, L'AMENDE SERA DE 76 €

TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LES DATES LIMITEES AU :

CDVO FFG
106, RUE DES BUSSYS
95600 EAUBONNE
MAIL : gym95.ffg@wanadoo.fr
SITE : www.valdoise-ffgym.com