

## Comité Départemental du Val d'Oise de gymnastique

### PLANNING STAGE DU 2 AU 6 JUILLET 2018

	LUNDI 2 JUILLET		MARDI 3 JUILLET		MERCREDI 4 JUILLET		JEUDI 5 JUILLET	VENDREDI 6 JUILLET	
	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 1	GROUPE 2			
8h-9h	ACCUEIL (salle de convivialité)		ACCUEIL (salle de convivialité)		ACCUEIL (salle de convivialité)		ACCUEIL (salle de convivialité)	ACCUEIL (salle de convivialité)	
9h-12h	HAND /BASKET salle sports co	GYM RYTHMIQUE salle de combat	GYMASTIQUE FEMININE salle de gymnastique		GYMASTIQUE FEMININE salle de gymnastique		SORTIE PARC DE LOISIR (ASTERIX)	GYMASTIQUE FEMININE salle de gymnastique	
	GYM RYTHMIQUE salle de combat	HAND /BASKET salle sports co							
12h-13h	REPAS (salle de convivialité)		REPAS		REPAS				REPAS
13h-14h	Travail sur l'OLYMPISME		Travail sur l'OLYMPISME		Travail sur l'OLYMPISME				Travail sur l'OLYMPISME
14h- 15h30	GYMASTIQUE FEMININE salle de gymnastique		CAPOEIRA salle de combat	FREESTYLE GYM salle de gym	TRAMPOLINE salle de gym	KRAV-MAGA salle de combat			GYM ACROBATIQUE salle de gym
15H30- 17H			FREESTYLE GYM salle de gym	CAPOEIRA Salle de combat	KRAV-MAGA salle de combat	TRAMPOLINE salle de gym			REPRESENTATION salle de gym
17h-18h	GADERIE (salle de convivialité)		GADERIE (salle de convivialité)		GADERIE (salle de convivialité)		GADERIE (salle de convivialité)		

Siège Social : C.D.V.O. (FFG) – Maison des Comités Sportifs « Jean Bouvelle » – 106, rue des Bussys – 95600 Eaubonne

Tél. : 01.39.59.78.98 – Email : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr) – [www.valdoise-ffgym.com](http://www.valdoise-ffgym.com)

Association à but non lucratif (régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901)

SIRET : 384971297 00039 - Code APE 9319Z - Établissement APS : 09508ET0027