



# Compétitions de proximité



## EVALUATION GAF

Catégories d'âge : 7-8-9 ans ; 10-11 ans ; 12 ans et +

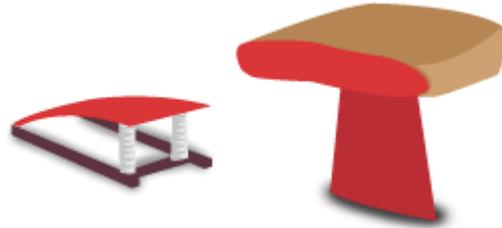
Interdiction de participation : gymnastes engagées en fédéral A et performance

Tenue de compétition : justaucorps avec shorty ou leggings autorisés

Evaluateurs : 12 ans minimum, licencié

Echauffement : à l'initiative de l'organisateur





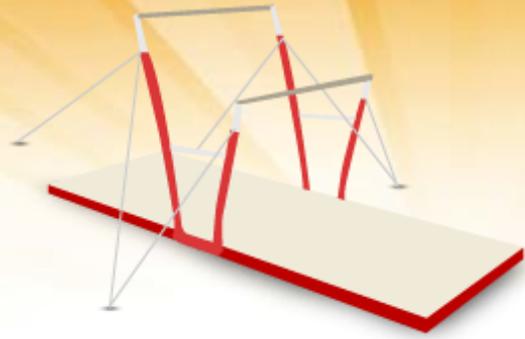
2 sauts identiques ou différents : le meilleur est pris en compte

Course d'élan maximum : 10 m

Matériel : trampo-tremp obligatoirement en position haute réception  
tapis de 20 cm (2m × 4m) + sur-tapis de 10 cm

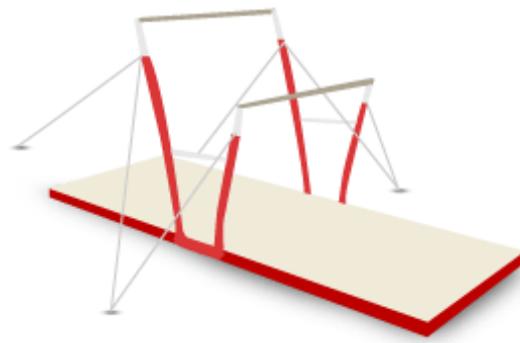
### Evaluation :

	<u>saut droit</u>	<u>saut groupé</u>
• Très bien réalisé	9,00	10,00
• Bien réalisé	8,00	9,00
• Réalisé	7,00	8,00
• Réalisé avec chute	6,00	7,00



## Matériel :

- Barre supérieure 2,55 m (+ ou - 3 cm)
- Barre inférieure 1,75 m (+ ou - 3 cm)
- Écart intérieur barre à barre jusqu'à 1,80 m
- 1 ou 2 tremplin autorisés ou module
- Tapis de réception épaisseur 20 cm longueur 8 minimum
- Sur-tapis épaisseur 10 cm obligatoire (2 m x 2 m)



Contenu de l'exercice : **maximum 5 éléments différents** de la grille du programme Fédéral B

**Evaluation pour chaque élément :**

▶ Très bien réalisé	2,00
▶ Bien réalisé	1,50
▶ Réalisé	1,00
▶ Réalisé avec chute	0,50



## Matériel :

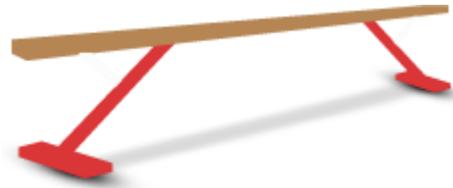
- Hauteur 1,25 m à partir du sol
- 2 tremplin autorisés
- Tapis de réception épaisseur 20 cm longueur 2 m (entrée) et 4 m (sortie)
- Sur-tapis 10 cm obligatoire (2 m x 2 m)



## Matériel :

- . Bande ou piste 12m de longueur, 2 m de largeur de 35 mm épaisseur minimum
- . Possibilité d'utiliser 1 praticable dynamique ou non, divisé en surfaces d'évolution de 12 m x 2 m

Mouvement réalisé sans musique



Contenu de l'exercice : **maximum 5 éléments différents**  
de la grille du programme Fédéral B

**Evaluation pour chaque élément :**

▶ Très bien réalisé	2,00
▶ Bien réalisé	1,50
▶ Réalisé	1,00
▶ Réalisé avec chute	0,50

