

PROGRAMME CHALLENGE DÉPARTEMENTAL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2025-2026



Le challenge départemental est ouvert :

- ✚ aux gymnastes loisirs de gymnastique rythmique n'ayant jamais participé aux compétitions FFG ou autre Fédération « **NIVEAU C LOISIRS** »
- ✚ aux gymnastes ayant participé aux catégories régionales de la FFG de la saison passée ou des catégories d'autres fédérations de niveaux équivalents. Elles s'engageront dans les catégories « **NIVEAU B / INITIES** »
- ✚ Aux gymnastes qui étaient dans la catégorie Régionale Individuel cette année sportive dans la catégorie « **REGIONALE A** »

RÈGLEMENTATION GÉNÉRALE :

Tout gymnaste engagé doit être licencié à la FFG sur la saison en cours

Dates :

- ✓ 14 et 15 février 2026 (même week-end que la compétition départementale des ensembles, duos et régional B)
- ✓ 06 juin 2026 **à confirmer**

Les engagements seront à faire via Engagym sur le site de la FFG pour les 2 dates :

Pour les gymnastes participant aux 2 compétitions : **au plus tard le 03 Janvier 2026**

Pour les gymnastes participant à une seule compétition le 06 juin : **au plus tard le 25 avril 2026.**

Tarifs des engagements :

Individuel3 € Duo / Trio4,5 € Ensemble..... 7 €

Tout forfait non déclaré 10 jours avant la date limite d'engagement restera dû.

RÈGLEMENTATION TECHNIQUE :

NIVEAU C LOISIRS

NIVEAU C / E (Ensemble)
NIVEAU C / D (Duo/Trio)
NIVEAU C / I (Individuel)

NIVEAU B INITIES

NIVEAU B / E (Ensemble)
NIVEAU B / D (Duo/Trio)
NIVEAU B / I (Individuel)

NIVEAU A - RÉGIONALE A

NIVEAU A / I - (Individuel)

NIVEAU C - LOISIRS

DEPARTEMENTAL C / E (Ensembles)

DEPARTEMENTAL C / D (Duos)

Public : Gymnastes débutant(e)s n'ayant jamais participé aux compétitions FFG niveau régional ou plus, celles qui étaient en catégorie loisirs l'an dernier peuvent y rester.

Ensembles de 4 à 6 gymnastes. Revalorisation de 0,20 pour chaque gymnaste supplémentaire à partir de là 5^{ème} gymnaste

Duos : de 2 à 3 gymnastes Revalorisation de 0.20 pour gymnaste la 3^{ème} gymnaste

Valeur des Dif 0,10

Min 1CC et 1 C 

Les CR sont interdites

Catégorie	Engin	DB	DA	
7/9 ans	Libre	2DB + 1DE	3 à 4	1mn 15 à 1mn 45
13 ans et -	Libre	2DB + 1DE	3 à 4	 Artistique : Idem catégories Reg
TC	Libre	2DB + 1DE	3 à 4	☆☆☆ Exécution : Code FIG

DEPARTEMENTAL C / I (Individuels)

Catégorie	Engin	DB	DA	
Pas de 7/9 ans, voir programme CF Interdit par la Fédération <b style="color: red;">R : INTERDITE				0mn 45 à 1mn 30
13 ans et -	Libre	2	5	 Artistique : Idem catégories Reg
TC	Libre	2	5	☆☆☆ Exécution : Code FIG

NIVEAU B - INITIES

DEPARTEMENTAL B/E (Ensembles)

DEPARTEMENTAL B/D (Duos)

Public : Gymnastes non débutantes, ayant participé à des compétitions FFG en Régional ou autre Fédération de niveau équivalent

Ensembles de 4 à 6 gymnastes. Revalorisation de 0,20 pour chaque gymnaste supplémentaire à partir de la 5ème gymnaste

Duos : de 2 à 3 gymnastes Revalorisation de 0.20 pour gymnaste la 3^{ème} gymnaste

Valeur des Dif 0,10

Min 2CC et 2 C 

Les CR sont interdites

Catégorie	Engin	DB	DA	 1mn 15 à 1mn 45  Artistique : Idem catégories Reg ☆☆☆ Exécution : Code FIG
7/9 ans	Libre	3DB + 1DE	4 à 6	
13 ans et -	Libre	3DB + 1DE	4 à 6	
TC	Libre	3DB + 1DE	4 à 6	

DEPARTEMENTAL B/D(Individuels)

Catégorie	Engin	DB	DA	
<i>Pas de 7/9 ans, voir programme CF Interdit par la Fédération R : 1 MAX</i>				0mn45 à 1mn30
13 ans et -	Libre	3	6	 Artistique : Idem catégories Reg
TC	Libre	3	6	☆☆☆ Exécution : Code FIG

NIVEAU A - Régional A
Départemental A/I - (individuels)

Public : Gymnastes des catégories Reg A du programme Régional.

Pas de 7/9 ans

