



PLAN D'ACTION DÉPARTEMENTAL 2025-2026 G.A.F

VERSION 3

14/10/2025



COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAF

Présidents administratifs : Richard GRAUX ☎06.16.45.94.27 @ richard.graux@sfr.fr
Corinne FEIX ☎06.62.95.97.17 @ corinne.ermontgym@gmail.com
Présidente technique : Vanessa LEIBNITZ ☎06.21.43.69.15 @ melle.leibnitz@hotmail.fr

JUGEMENT

Responsable : Elsie LE BALCH ☎ 06.71.87.15.23 -- elb.gymnastique@gmail.com

COMPETITIONS

Responsable administratif : Corinne FEIX ☎06.62.95.97.17 -- corinne.ermontgym@gmail.com

Responsable technique : Vanessa MONY ☎06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

JEUNESSE

Responsable technique : Vanessa MONY ☎06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

FORMATION DE CADRES

Responsable technique : Vanessa LEIBNITZ ☎06.21.43.69.15 -- melle.leibnitz@hotmail.fr

GYM PROXI

Responsable technique :

FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique :

MEMBRES DU COMITE TECHNIQUE GAF

Audrey BRESCIA ☎06 26 17 50 66 -- dre.drey@hotmail.fr

COMMISSION JUGEMENT

Responsable FORMATION : Elsie LE BALCH ☎06.71.87.15.23

Courriel : elb.gymnastique@gmail.com

ATTENTION :

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Prérogative des Juges sur les finalités nationales

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les finales en Performance seuls les juges Niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la lettre N°1 FFGYM GAF 2025/2026

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2026)

JUGE GAF NIVEAU I

Le Département du 95 a la charge de la formation du Juge Niveau I.

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra avoir suivi une formation aux gestes qui sauvent.

Pour valider ce Niveau I, il faut :

1. Être présent à tous les cours,
2. Réussir l'examen organisé par le CDVO,
3. Juger 2 fois dans la saison.

Conditions d'inscription

- Être licencié à la FFG pour la saison 2025-2026
- Le participant doit être âgé de 14 ans en 2026

Contenu de la formation

- Fédéral A (Trophée régional 1,2 et 3).
- Trophée Inter Départemental
- Fédéral B.
- Symbolique de base.
- Fautes liées à l'exécution.
- Note de Départ.

Pour la 1ère séance, le candidat doit avoir IMPERATIVEMENT :

- 1) LES BROCHURES DES PROGRAMMES GAF. (FEDERALE ET REGIONALE)
(Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM, Rubrique « Base documentaire GAF » + brochure régionale GAF sur site CRIFGYM)
- 2) SA LICENCE FFGYM 2025-2026

Coût de la Formation :

Participation aux frais de formation : 50€ (facture envoyée au club, règlement à l'ordre du CDVO Gym par chèque ou virement bancaire : FR76 1020 7001 5126 1901 8367 577)

Inscription à la formation :

Sur le site du CRIFGYM / <https://www.crif-ffgym.com/>

Date limite : 20 septembre 2025 impérativement.

CALENDRIER DE LA FORMATION JUGE GAF N I

- **Dimanche 05 octobre 2025** ⌚ 9h-12h/13h-16h30
COMPLEXE DE LA PRAIRIE
21 rue de Condé
95460 EZANVILLE
- **Samedi 11 octobre 2025** ⌚ 14h-17h
COMPLEXE DE LA PRAIRIE
21 rue de Condé
95460 EZANVILLE
- **Dimanche 09 novembre 2025** ⌚ 9h-12h/13h-16h30
COMPLEXE DE LA PRAIRIE
21 rue de Condé
95460 EZANVILLE
- **Samedi 15 novembre 2025** ⌚ 14h-17h
COMPLEXE DE LA PRAIRIE
21 rue de Condé
95460 EZANVILLE
- **Dimanche 23 novembre 2025** ⌚ 9h-12h/13h-16h30
(dont Examen Blanc)
COMPLEXE DE LA PRAIRIE
21 rue de Condé
95460 EZANVILLE

EXAMEN de JUGE

- **Samedi 29 novembre 2025 de 13h à 17h**
ATHLETICA
MAISON DES COMITES
SALLE 2
64 RUE DES BOUQUINVILLES
95600 EAUBONNE

SECTEUR JEUNESSE

COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES GAF

Responsable technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 vanemony@gmail.com

Il n'y aura pas de CPS cette année.

PASSAGE DU NIVEAU BRONZE

Cette année, un test en dehors des CPS sera proposé le samedi 18 octobre 2025 pour les jeunes gymnastes de 2017 et 2018 désirant obtenir le niveau Bronze et par conséquent intégrer les regroupements interdépartementaux (voir brochure technique GAF Crifgym)

DATE : Samedi 18 octobre 2025

Horaires : 15h00-17h00

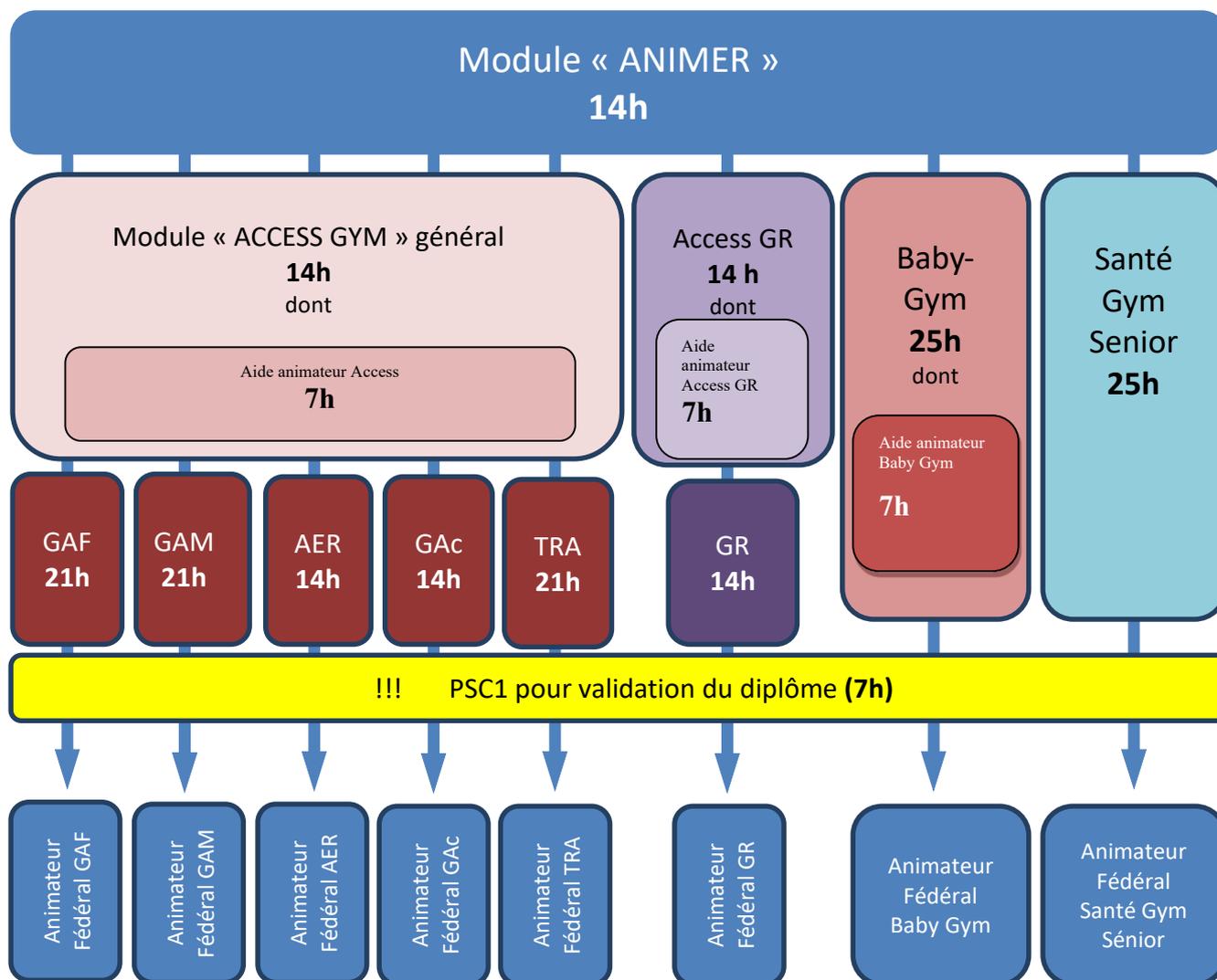
Lieu : Herblay

(gymnase des Fontaines 1 rue Alexandre Dumas)

FORMATION ANIMATEUR GAF CRIFGYM

SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire.
L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Formation Express

Aide Animateur Access Gym

Responsable régional :

IFO

_Francois-Régis BRUNO ☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO

_Vanessa LEIBNITZ ☎ 06.21.43.69.15

@ melle.leibnitz@hotmail.fr

Objectif de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym. L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Contenus de formation :

Ateliers Access Gym général

Déroulement : (7 heures de formation)

- Une journée de formation lors du Module Access Gym
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Validation de la formation :

- Présence effective en formation

Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2010 et avant (avoir 15 ans en 2025)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Dates et lieux des stages :

Cette formation express aura lieu le
Dimanche 30 novembre 2025 de 9h30 à 17h30
Gymnase Collette Besson
Rue Jean Moulin
95500 GONESSE

Inscription par internet sur le site du CRIFGYM : **Avant le 25 septembre 2025**

Les frais pédagogiques sont à payer au CRIFGYM

Animateur Fédéral GAF / GAM

+

Module Animer

Module Access

Module GAF ou GAM

Responsable régional :

IFO

_François-Régis BRUNO ☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO

_Vanessa LEIBNITZ ☎ 06.21.43.69.15

@ melle.leibnitz@hotmail.fr

Objectif de formation :

Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

Déroulement : (56 heures de formation)

1. Module Animer (14h) : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

2. Module ACCESS Gym général (14h) : il permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

NB le premier jour de la formation correspond à la formation Aide Animateur Access Gym Général. Les personnes qui l'ont déjà validée peuvent en être dispensées.

3. Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix) (21h) : il permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR

Validation de la formation :

- Validation des 3 modules
- Être en possession du PSC1

Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2011 et avant (avoir 15 ans en 2026)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Inscription par internet : **Avant le 25 septembre 2025**

[Inscription Formation Cadre - Animateur GAF | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

FORMATION ANIMATEUR GAF

Responsable technique : Vanessa LEIBNITZ ☎06.21.43.69.15 -- melle.leibnitz@hotmail.fr

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- **Le 1^{er} module** (Animer) se déroulera **dimanche 12 octobre 2025 (9h30 à 17h30) et dimanche 16 novembre 2025 (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)

Ce 1^{er} module est commun à toutes les disciplines

☞ Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !

- Domaines d'étude : Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

- **Le 2^{ème} module** (Access Gym Général) se déroulera le **dimanche 30 novembre 2025 (9h30 à 17h30) et le dimanche 07 décembre 2025 de (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)

☞ Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !

- Domaines d'étude : Formation sur le programme Access Gym Général.

La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.

Coût de la formation : Les frais pédagogiques sont payés à l'inscription au CRIFGYM.

COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?

- 1) Je remplis mon livret page de garde et page 3. Je n'oublie pas d'y coller ma photo.
- 2) Je colle mon PSC1 dans mon livret page 5 (ne pas mettre l'original).
- 3) Je fais valider mon stage en club page 11 par le président et par mon tuteur.
- 4) Je fais valider ma participation à chaque module pages 8 et 9. A faire signer par le responsable du module.
- 5) Je renvoie mon livret au CRIFGYM avant le 31 mai 2026 à l'adresse du comité régional.

CALENDRIER des COURS : FORMATION ANIMATEUR GAF

DATES	COURS	HORAIRES	LIEU
D 12 octobre 2025	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 16 novembre 2025	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 30 novembre 2025	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 07 décembre 2025	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR

DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 2010 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2025-2026

POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Remplir son livret de formation.
4. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM – allée Scheurer Kestner 92150 – SURESNES avant le 31 mai 2026



CENTRE COMMISSION ACCESS

Responsable Administratif : Richard GRAUX ☎ 06.16.45.94.27 -- richard.graux@sfr.fr
Responsable technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

LES PROGRAMMES ACCESS

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Des rencontres de proximité

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

Access Gym Général

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Inter-Départementale. **PAS DE RENCONTRE DEPARTEMENTALE CETTE SAISON.**

Access Gym GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin.
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale. **PAS DE RENCONTRE DEPARTEMENTALE CETTE SAISON.**

COMPETITION DE PROXIMITE GAF

REGLEMENT TECHNIQUE

Gymnastes autorisées à participer licenciées FFGym dans la discipline concernée :

Catégories d'âges 7-8-9 ans / 10-11 ans / 12 ans +

Interdiction de participation gymnastes engagées en Fédéral A et Performance.

Programme compétitif Fédéral B aménagé : sans option et sans exigence de groupe

Matériel : Cf. réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison en cours hormis pour le saut.

Saut : trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur

Course 10 m maximum et réception sur tapis de 20 cm, longueur 4 x 2 m

Musique : sans musique

Classement Individuel par catégories ou par années d'âges

Tenue de compétition : Justaucorps avec shorty ou legging autorisé

Evaluateurs :

- 12 ans minimum dans la saison compétitive
- Pas de diplôme de juge requis
- Fournis et formés par les clubs participants (document support : diaporama)
- Attestation de formation par le club (document type FFGym)
- Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental

Jugement Barres / Poutre / Sol :

5 éléments = 2 points par élément

Évaluation :

- Très bien réalisé = 2 points
- Bien réalisé = 1,50 point
- Réalisé = 1,00 point
- Chute = 0,50 point

Saut :

Course d'élan 10 m maximum

2 sauts identiques ou différents, le meilleur est pris en compte.

Évaluation :

- Saut droit très bien réalisé = 9,00
- Saut droit bien réalisé = 8,00
- Saut droit réalisé = 7,00
- Saut droit avec chute = 6,00
- Saut groupé très bien réalisé = 10,00
- Saut groupé bien réalisé = 9,00
- Saut groupé réalisé = 8,00
 - Saut groupé avec chute = 7,0

CETTE COMPETITION AURA LIEU LE 29 MARS 2026 à St OUEN

MEMENTO GAF

DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

MANIFESTATIONS	DATES MANIFESTATIONS	DATES LIMITES D'INSCRIPTION	ENVOYER A	LIEUX
Formation de juges niveau 1	1er cours le 05 octobre 2025	20 septembre 2025	CRIFGYM	EZANVILLE
Formation de cadre niveau 1	1er cours le 12 octobre 2025	25 septembre 2025	CRIFGYM	GONESSE
Championnat Départemental. Individuel perf et Fédéral A	13 et 14 décembre 2025	12 novembre 2025	EngaGym FFG	FRANCONVILLE
Championnat Départemental Equipes Fédéral A trophée fédéral et trophée régional 1et 2 et performance	31 janvier et 1^{er} février 2026	26 novembre 2026	EngaGym FFG	HERBLAY
Compétition de proximité Fédéral B en individuel	29 mars 2026	18 février 2026	EngaGym FFG	ST OUEN
Championnat Départemental Equipes Fédéral B + Fédéral B poussines	04 et 05 avril 2026	04 février 2026	EngaGym FFG	HERBLAY
Finale Championnat départemental Fédéral A, Fédéral B, Fédéral Poussines	09 et 10 mai 2026	13 avril 2026	EngaGym FFG	GOUSSAINVILLE

ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE.

CALENDRIER GAF 2025-2026 -- CDVO FFGYM

VERSION 3	Equipes								Individuelle			Anim	HN
	Performance			Fédéral A	Trophée Régional 1 et 2		Fédéral B et TID		Performance	Fed A	PROXIMITE		
	Nat	Reg	Rég 7 à 9 ans	Trophée Fédéral	Dép	ID / Rég	Dép	ID	Nat	Rég		ID	
NOV	1-2												Combs
	8-9												
	15-16												
	22-23												
	29-30	DL ENGAGEMENT : Mercredi 26 NOV											
DEC	6-7												
	13-14												
	20-21	DEPARTEMENT											
	27-28												
JANV	3-4												
	10-11												
	17-18												
	24-25												
FEV	31-1	DEPARTEMENT		DEP	DEP								
	7-8												
	14-15												
	21-22												
MARS	28-01												
	7-8												
	14-15	ID											
	21-22				ID	ID							
	28-29									REGION	FINALE		FEB B indiv
AVR	4-5												
	11-12												
	18-19	REGION											
	25-26												
MAI	2-3												
	9-10												
	16-17	Finale A											
	23-24												
	30-31		FINALE										
JUIN	6-7												
	13-14	Finale B											
	20-21												
	26-27												

RAPPELS IMPORTANTS

ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

Les engagements se font par le responsable informatique du club via le logiciel de prise de licences sur le site de la FFGym (Accès@FFGYM LICENCE) avec le code club.

1) COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES :

INDIVIDUELLES : 11 €

EQUIPES : 25.00 €

ACCESS GYM et FED B PROXIMITE : 3.00 €

2) DE COMMUNIQUER LES FORFAITS avant la parution de l'organigramme de la compétition (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition).

Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence du juge sera obligatoire.

Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans présentation de certificat médical.

AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles.

3) DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES ENGAJES

4) **EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, L'AMENDE SERA DE 200 € dont 50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour la saison suivante uniquement.**

5) TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LES DATES LIMITES AU :

CDVO FFGym
106, RUE DES BUSSYS
95600 EAUBONNE
Mail : gym95.ffg@wanadoo.fr
Site Internet : www.valdoise-ffgym.com