

PLAN D'ACTION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE VAL D'OISE 2026-2027



COMMISSION DÉPARTEMENTALE GR

Vice-Président chargé de la GR :

FRANCK CHAROY

☎ 06 20 48 04 07

Administrative :

ELODIE AYEL

✉ : elodie.ayel.gr@outlook.fr

Responsable Technique :

PASCALE ARNAUD

☎ - 06 81 64 81 04 - ✉ : pascalearnaud@aol.com

Responsable Jugement :

JOHANNA DA SILVA MENDES

✉ : mendes.johanna24@gmail.com

Responsable de la formation des Cadres :

VANESSA MONY:

✉ : pole.developpement_cdvo@orange.fr

Coupe Formation :

PASCALE ARNAUD

☎ - 06 81 64 81 04 - ✉ : pascalearnaud@aol.com

CAROLE BONNET

✉ : carole@cergygr.com

Membre Administratif :

Sophie ARDIOT

Comité départemental de Gymnastique du Val d'Oise : Maison des Comités
106 rue des Bussys - 95600 EAUBONNE ☎ : 01 39 59 78 98- ✉ : secretariatgym95@wanadoo.fr

COMPETITIONS

Responsable administrative : ELODIE AYL

Responsable technique : PASCALE ARNAUD

Responsable Jugement : JOHANNA DA SILVA MENDES

Les engagements se font uniquement sur le site FFGYM dans l'espace extranet. Il est impossible d'engager des gymnastes dont la licence n'aura pas été validée par le paiement de celle-ci

 **RESPECTER LES DATES LIMITES** : Les engagements par internet ne pourront pas être effectués après la date limite de fermeture. Les engagements prévisionnels ne dispensent pas des engagements nominatifs

IMPORTANT : Pour les engagements des catégories performances, la date de délivrance du certificat médical doit avoir été renseignée au préalable, lors de la demande de licence, faute de quoi l'engagement ne pourra pas se faire.

Attention :

- En cas de modification de composition d'un ensemble, aller dans l'espace extranet Engagym, les changements ou forfaits seront automatiquement relayés aux responsables technique et informatique. Un mail acceptant la modification sera envoyé au club demandeur.
- Tout forfait doit être obligatoirement déclaré via l'extranet Fédéral, même le jour du championnat.
- **Le motif et demande de repêchage doivent être renseignés, faute de quoi le repêchage ne pourra pas être enregistré.** Un mail d'acceptation du repêchage sera envoyé au club demandeur.
- Un forfait survenant le jour même doit être déclaré aux responsables technique et jugement, faute de quoi une amende sera appliquée pour forfait non déclaré.
 - Les engagements sont dus dès la publication des organigrammes

Nouveau

	Droit engagement	Amende
Déclaré à la parution des organigrammes	OUI	NON
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours mais non-justifié	OUI	OUI

Tarifs des Amendes

- 76 € par équipe/ensemble
- 15 € pour une individuelle

IMPORTANT : *renseigner le motif du forfait, et cocher la case de demande de repêchage.*

Dans tous les cas, s'il y a demande de repêchage, le montant de l'engagement est dû.



JUGEMENT

- **Engager les juges** sur l'Extranet fédéral uniquement, Engagym sera ouvert pour les juges dès la création des événements. Pour les compétitions départementales, il sera demandé 2 juges sur toute la durée de la compétition, même si le club n'a pas de gymnastes sur certaines rotations.
- **Date de fermeture des engagements des juges** → différentes de celles des gymnastes
- **La licence avec photo** sera contrôlée à chaque compétition



MUSIQUES

- **Télécharger** les musiques dans le bon engin, minimum une semaine avant le championnat.
Engin au choix ou Choix entre 2 engins → Engin libre
Plusieurs engins → Engins mixtes



PAIEMENT DES ENGAGEMENTS

- ☞ Le paiement des engagements des compétitions départementales **se fera sur facture du CDVO** par chèque à l'ordre de CDVO Gymnastique FFG ou virement.

Références bancaires – IBAN FR76 1020 7001 5126 1901 8367 577

Merci de bien indiquer le numéro de référence de la facture

- ☞ Le paiement des engagements des compétitions Inter départementales et régionales se fera suivant les indications du plan d'action régional.

TARIFS DES ENGAGEMENTS :

- Individuel : 11.00 € Duo : 15,00€
- Ensemble/Equipe 2 : 23.00 € Equipe de 4 à 5 gymnastes : 25.00 €

CALENDRIER DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

CATEGORIES	DATES	LIEUX	ENGAGEMENTS
<u>Indiv Equipes et Reg A</u>			
Département (+93 ?)	11 octobre 2026	Fosses/Marly	Nominatifs Début : 07/09/2026 Fin : 30/09/2026
<u>Toutes catégories ens, duos, reg B indiv</u>			
Département	23 ou 24 janvier 2027		Prévisionnels 01/10/2026 Nominatifs : 30/10/2026
<u>Challenge Départemental Individuels Ensembles et duos 1</u>			
1^{ère} compétition	23 ou 24 janvier 2027 ou 27 février		Prévisionnels 01/12/2026 Nominatifs : 04/01/2027
<u>Coupe Niveau 2 et programme PAS (1^{ère} étape)</u>	23 ou 24 janvier 2027 ou 27 février 2027		Prévisionnels 01/11/2026 Nominatifs : 01/12/2026
<u>Challenge Dpt Individuels Ensembles et duos 2</u>	22 mai 2027		Nominatifs : 19/04/2027
<u>Coupe Niveau 2 et programme PAS (2^{ème} étape)</u>	22 mai 2027		Automatique de l'étape 1

Calendrier des compétitions interdépartementales et régionales :
Voir Brochure régionale



Challenge Départemental Val d'Oise

Le challenge est ouvert à tous les gymnastes n'ayant pas participés dans une catégorie à finalité nationale

Ensembles / Duos

(Niveau en dessous des Régionales Ensembles et duos). Les engagements se feront sur des catégories « Départementales. »

2 Compétitions

- 23 ou 24 janvier 2027 : lieu de la compétition départementale « Ensembles et duos »
- Ou 27 février 2027 : lieu à déterminer
- 22 mai 2027 Challenge Départemental et étape 2 Coupes N2 → **Taverny à confirmer**
- **Le Challenge départemental : Même s'ils sont identiques les engagements doivent être refaits pour la 2^{ème} compétition**
- **Coupe Niveau 2 et Programme Pass 2 : pas de réengagement à faire mais signaler rapidement les forfaits.**

→ PROGRAMME du Challenge CONSULTABLE sur le site départemental
Il sera revu lors de notre rentrée de septembre.

Les gymnastes non qualifiées en région des catégories Régionale B pourront s'engager dans ce challenge (catégories « Initiés »).

📌 Les clubs désirant organiser une compétition départementale doivent déposer leur candidature via le site du comité départemental dès fin juin et au plus tard le 10 septembre 2026.

📌 En championnat départemental, afin d'avoir un corps de juge le plus complet possible, nous accepterons plus de deux juges par club.

REGROUPEMENTS DES GYMNASTES

- ➡ **Stage « Prépa des individuels »** uniquement pour les gymnastes engagées en **compétitions individuelles Nationales, Performance régionale** :
- **Dimanche 18 octobre 2026 de 9h30 à 17h30 → Franconville (à confirmer)**
Obligatoirement l'entraîneur et 1 juge par club.
 - **Il serait nécessaire de faire un sondage auprès des gymnastes et des entraîneurs afin de connaître le nombre approximatif de personnes qui pourraient être présentes.**

➡ **Regroupements Coupe Formation**

- **OBJECTIFS** : Regrouper les gymnastes et dynamiser le travail de la Coupe Formation, perfectionnement du travail corporel et technique à l'engin
- **PUBLIC CONCERNE** : Toutes les gymnastes engagées en Coupe Niveau 2 et Coupe Niveau 3

Cours de perfectionnement spécialisés

- ❖ **Dimanche 29 novembre 2026 → lieu à définir**
- ❖ **Dimanche 10 janvier 2027 → lieu à définir**

Tarif : 5.00€ par gymnaste par jour

Inscription à faire sur site Engagym avant le 27 novembre pour le 1^{er} CPS et le 5 janvier pour le 2^{ème} CPS

RESPONSABLE CPS

Pascale ARNAUD et Carole BONNET

COUPES NIVEAUX 1, 2 et 3

Coupe Niveau 1

Organisation à la charge des clubs
Commander vos récompenses auprès de vos responsables régionales

Coupe Niveau 2

Gestion à la charge du comité départemental

2 modules : Programme Pass 2 —> 1 ML + 1 engin

Coupe Niveau 2 —> tests physiques + tests techniques engin + tests corporels

Possibilité de s'engager uniquement sur le module compétition, si la gymnaste a déjà obtenu la CF2.
Pour les gymnastes nées en 2021 possibilité en niveau 1 et 2 de ne présenter que l'exercice ML.

COUPE NIVEAU 2

🏆 Etape 1 : 23/24 janvier ou 27 février 2027
techniques

—ML—> tests physiques et 2 tests

Engagements : Prévisionnel 15 octobre 2026
Nominatif —> 30 octobre 2026

🏆 Etape 2 : 22 mai 2027 —> ML, engin, 2 tests techniques
Engagements : automatique de la 1^{ère} étape

Les engagements se feront sur le site FFGYM dans l'espace extranet : merci de respecter ces dates.

Attention : deux évènements —> Coupe niveau 2
—> Programme Pass 2

Tarifs : Programme Pass : 6.00€
Coupe Niveau 2 : 11.00€

Coupe Niveau 3

Organisation à la charge de la région

Programme technique Coupe Niveau 3 : site FFGYM, Programme Coupes Niveau 3 et Programme Pass

Obligation de passer le programme en entier (module compétition et formation)

2 modules : Programme Pass —> 1 ML + 1 engin
Coupe niveau 3 —> tests physiques + tests techniques engin

Engagements : Prévisionnel —> 15 octobre 2026
Nominatif —> 30 octobre 2026

Coupe Formation 4

Module compétitif (National 8-9 ans)

- Un enchaînement M.L libre sur 1 praticable entier de 1min à 1min 30
- Un enchaînement engin sur 1 praticable entier de 1min à 1min30

Voir contenu sur la lettre FFGYM 2026-2027

Organisation à la charge de la Région

Stages : voir programme national

Descriptif : voir programme national

FORMATION DES JUGES 1

Formation :

Dates - Horaires - Lieux :

Un minimum de 5 candidat(e)s est nécessaire pour maintenir la formation.

Dates	Horaires	Lieux
Dimanche 04 octobre 2026	9h30 / 16h30	Présentiel : Généralités + Exécution
Dimanche 08 novembre 2026	9h30 / 16h30	Présentiel : DB
Dimanche 29 novembre 2026	9h30 / 16h30	Présentiel : DA
Samedi 05 décembre 2026	14h00 / 17h00	Distanciel : CF
Dimanche 06 décembre 2026	9h30 / 16h30	Présentiel : Artistique à Eaubonne
Dimanche 10 janvier 2027	14h00 / 18h00	Présentiel : Examen Blanc à Eaubonne
Une soirée avant examen	20h30 / 22h	Distanciel

EXAMEN : Dimanche 17 janvier à Colombes

RESPONSABLE DE LA FORMATION

- Johanna Da Silva Mendes

Les candidats peuvent être juge de lignes lors du championnat départemental des individuelles.

Prix de la formation : 50,00€

Date limite des inscriptions (sur le site du CDVO/lien vers CRIFGym) :

26 septembre via le site du comité départemental

Les juges en formation doivent être en possession des documents suivants :

1. Programme technique Coupe Formation
2. Brochure technique GR + Lettres
3. Plan d'action départemental
4. Plan d'action régional
5. Le code de Pointage (dernière édition)

Obligations d'inscription :

- avoir 15 ans en 2027
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

OBLIGATION DE FORMATION SECOURISME POUR LES JUGES

FORMATION DES CADRES

AIDE - ANIMATEUR FEDERAL GR

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur : 7h

ANIMATEUR FEDERAL GR

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

Module animer + Module Acces GR + Module GR

- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

Dates :

- ✓ **Module animer** → 17 et 18 octobre 2026
- ✓ **Module Access** → 03 janvier 2027
20 février 2027
- ✓ **Module spécifique GR** → 21 février 2027
17 et 18 avril 2027

PSC1 (obligatoire) → le CDOS propose de nombreuses dates de formation

Les lieux et horaires sont déterminés par le Centre de Formation Ile de France (CIFF)

Inscription : Par internet avant le 30 septembre 2026

www.crif-ffgym.com (rubrique SE FORMER)

Module Access GR : Validation du module → présence obligatoire active des 4 jours de formation par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation.

Formation PSC1 : Cette formation peut-être passer par ses propres moyens dans un organisme habilité.

DOCUMENTS NECESSAIRES POUR LA FORMATION DE CADRES

Obligations d'inscription :

- Année de Naissance : 2012
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.
- Intervenir auprès de gymnastes au sein d'un club
- Participer à l'organisation d'une compétition
- Participation à 1 CPS

RESPONSABLE départementale de la formation :

- ☎ 01 39 59 78 98 📠 : gym95.ffg@wanadoo.fr

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

Le Comité départemental organisera à la demande de la commission technique une journée de formation continue destinée aux entraîneurs du département.

En attente de demande :