PLAN D'ACTION DEPARTEMENTAL 2026-2027

G.A.F

VERSION 2

01/09/2026

COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAF

Présidents administratifs : Corinne *FEIX* ☏*06.62.95.97.17* @ *corinne.ermontgym@gmail.com*
Richard GRAUX ☏06.16.45.94.27 @ richard.graux@sfr.fr

Présidente technique : Vanessa LEIBNITZ ☏06.21.43.69.15 @ melle.leibnitz@hotmail.fr

JUGEMENT

Responsable : Elsie LE BALCH ☏ 06.71.87.15.23 -- elb.gymnastique@gmail.com

COMPETITIONS

Responsable administratif : Corinne FEIX ☏06.62.95.97.17 -- corinne.ermontgym@gmail.com

Responsable technique : Vanessa MONY ☏06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

JEUNESSE

Responsable technique : Vanessa MONY ☏06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

FORMATION DE CADRES

Responsable technique *:* Vanessa LEIBNITZ ☏06.21.43.69.15 -- melle.leibnitz@hotmail.fr

GYM PROXI

Responsable technique : Vanessa MONY ☏06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique : Vanessa MONY ☏06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

MEMBRES DU COMITE TECHNIQUE GAF

Audrey BRESCIA ☏06 26 17 50 66 -- dre.drey@hotmail.fr

COMMISSION JUGEMENT

Responsable FORMATION : Elsie LE BALCH ☏06.71.87.15.23
Courriel : elb.gymnastique@gmail.com

ATTENTION :

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Prérogative des Juges sur les finalités nationales

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

- Pour les finales en Performance seuls les juges Niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2027 soit être né en 2013 ou avant)

JUGE GAF NIVEAU I

Le Département du 95 a la charge de la formation du Juge Niveau I.

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra avoir suivi une formation aux gestes qui sauvent.

Pour valider ce Niveau I, il faut :

1. Être présent à tous les cours,
2. Réussir l'examen organisé par le CDVO,
3. Juger 2 fois dans la saison.

Conditions d'inscription

- Être licencié à la FFG pour la saison 2026-2027
- Le participant doit être âgé de 14 ans en 2027 (né en 2013 ou avant)

Contenu de la formation

- Fédéral A (1,2 et 3).
- Fédéral B (1,2 et 3)
- Symbolique de base.
- Fautes liées à l'exécution.
- Note de Départ.

Pour la 1ère séance, le candidat doit avoir IMPERATIVEMENT :

1) LES BROCHURES DES PROGRAMMES GAF. (FEDERALE ET REGIONALE)
   (*Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM, Rubrique « Base documentaire GAF » + brochure régionale GAF sur site CRIFGYM)*
2) SA LICENCE FFGYM 2026-2027

Coût de la Formation :

Participation aux frais de formation : 50€ (facture envoyée au club, règlement à l'ordre du CDVO Gym par chèque ou virement bancaire : FR76 1020 7001 5126 1901 8367 577)

Inscription à la formation :
Sur le site du CRIFGYM / https://www.crif-ffgym.com/

Date limite : 20 septembre 2026 impérativement.

CALENDRIER DE LA FORMATION JUGE GAF N I

➔ **Dimanche 04 octobre 2026** 🕘 **9h-12h/13h-16h30**

Parc des Sports
4 bd Ducher
95310 Saint Ouen l'Aumône

➔ **Samedi 10 octobre 2026** 🕘 **14h-17h**

Parc des Sports
4 bd Ducher
95310 Saint Ouen l'Aumône

➔ **Samedi 17 octobre 2026** 🕘 **14h-17h**

LCR de Liesse
3 rue de Pierrelaye
95310 Saint Ouen l'Aumône

➔ **Dimanche 18 octobre 2026** 🕘 **9h-12h/13h-16h30**

Parc des Sports
4 bd Ducher
95310 Saint Ouen l'Aumône

➔ **Dimanche 8 novembre 2026** 🕘 **9h-12h/13h-16h30**
(dont Examen Blanc)

LCR de Liesse
3 rue de Pierrelaye
95310 Saint Ouen l'Aumône

EXAMEN de JUGE

➔ **Samedi 21 novembre 2026 de 14h à 17h**

ATHLETICA
MAISON DES COMITES
SALLE 2 ET 3
64 RUE DES BOUQUINVILLES
95600 EAUBONNE

SECTEUR JEUNESSE
DETECTION ET FORMATION GAF

Responsable technique : Vanessa MONY ☏ 06.69.55.41.34 vanemony@gmail.com

Accession vers le Haut Niveau

Pour les jeunes filles nées en 2019, 2018, 2017,2016 :

Tests Physiques organisés par le CRIF Gym commission DRA
Le dimanche 20 septembre 2026 de 13h30 à 16h
à Puteaux (lieu à confirmer)

Tests Techniques organisés par le CRIF Gym commission DRA
Le dimanche 11 octobre 2026

Consulter le site du CRIFGYM pour plus d'informations sur les programmes : Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym

Détection Départementale et Formation

Pour les jeunes filles nées en 2020, 2019, 2018 :
Les fondamentaux (l'alignement, la ligne de jambes, la souplesse, la musculature, la rigueur et la bienveillance) formation entre entraîneurs avec le support de nos gymnastes..

Samedi 17 octobre de 16h à 18h30 au gymnase des Fontaines Herblay

Pour les jeunes filles nées en 2017, 2016, 2015 :
L'acrobatie de base et les indispensables aux barres, formation entre entraîneurs avec le support de nos gymnastes..

Samedi 9 janvier de 16h à 18h30 (lieu à définir)

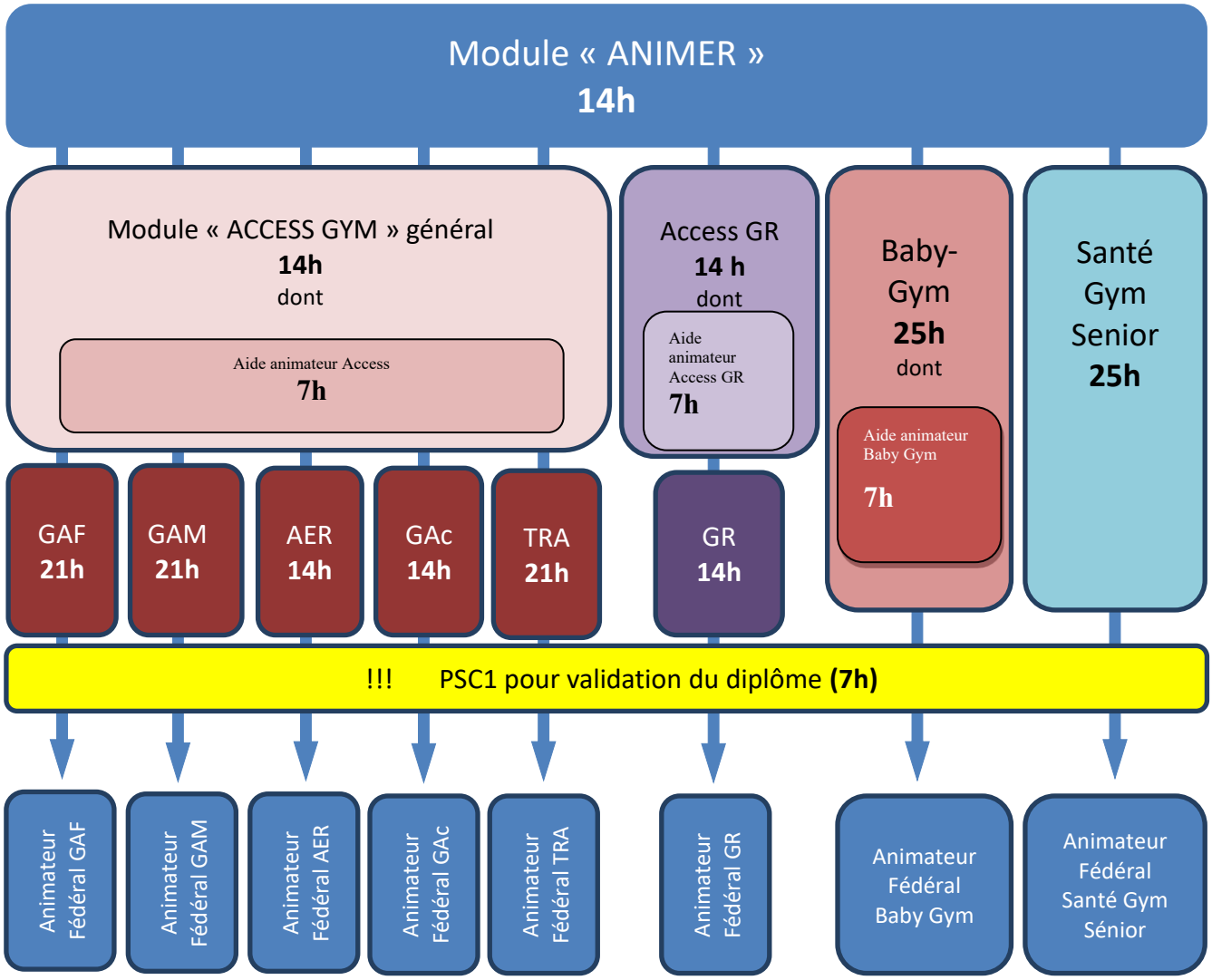
Echanges entre entraineurs

Pour les entraîneurs (avec ou sans gym à définir) pendant les vacances de février et d'avril, un mercredi en demi-journée une séance de travail et d'échange sur des éléments techniques sera proposé.

FORMATION ANIMATEUR GAF CRIFGYM

SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire.
L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes :** loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie :** animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club :** encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Formation Express

Aide Animateur Access Gym

Responsable régional :

IFO
François-Régis BRUNO ☎ : 06 73 19 86 49 @ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO
Vanessa LEIBNITZ ☎ 06.21.43.69.15 @ melle.leibnitz@hotmail.fr

Objectif de formation :
Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym. L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Contenus de formation :
Ateliers Access Gym général

Déroulement : ***(7 heures de formation)***
- Une journée de formation lors du Module Access Gym
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Validation de la formation :
- Présence effective en formation

Conditions d'accessibilité :
- Être né en 2012 et avant (avoir 15 ans en 2027)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Dates et lieux des stages :

Cette formation express aura lieu le

Dimanche 15 novembre 2026 de 9h30 à 17h30
Gymnase l'Etoile Goussainvilloise
18, Rue Etienne Dolet
95190 GOUSSAINVILLE

Inscription par internet sur le site du CRIFGYM : **Avant le 25 septembre 2026**

Les frais pédagogiques sont à payer au CRIFGYM

Animateur Fédéral GAF / GAM

+ Module Animer | Module Access | Module GAF ou GAM

Responsable régional :

IFO
François-Régis BRUNO ☎ : 06 73 19 86 49 @ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO
Vanessa LEIBNITZ ☎ **06.21.43.69.15** @ melle.leibnitz@hotmail.fr

Objectif de formation :
Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

Déroulement : ***(49 heures de formation)***

1. Module Animer (**14h**) : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.
Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. ***ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM***

2. Module ACCESS Gym général (**14h**) : il permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.
Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. ***ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM***
*NB le premier jour de la formation correspond à la formation **Aide Animateur Access Gym Général**. Les personnes qui l'ont déjà validée peuvent en être dispensées.*

3. Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix) (**21h**) : il permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).
Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation ***ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM***

IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR

Validation de la formation :
- Validation des 3 modules
- **Être en possession du PSC1**

Conditions d'accessibilité :
- Être né en 2012 et avant (avoir 15 ans en 2027)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Inscription par internet : **Avant le 25 septembre 2026**

Inscription Formation Cadre - Animateur GAF | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym (crif-ffgym.com)

FORMATION ANIMATEUR GAF

Responsable technique : Vanessa LEIBNITZ ☏06.21.43.69.15 -- melle.leibnitz@hotmail.fr

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- **Le 1er module** (Animer) se déroulera **dimanche 11 octobre 2026 (9h30 à 17h30) et dimanche 8 novembre 2026 (9h30 à 17h30) au gymnase Etoile Goussainvilloise, 18 rue Etienne Dolet, 95190 Goussainville**

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible)

Ce 1er module est commun à toutes les disciplines

☞ ***Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !***

- ***Domaines d'étude*** *: Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.*

- **Le 2ème module** (Access Gym Général) se déroulera **le dimanche 15 novembre 2026 (9h30 à 17h30) et le dimanche 29 Novembre 2026 de (9h30 à 17h30) au gymnase Etoile Goussainvilloise, 18 rue Etienne Dolet, 95190 Goussainville**

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible)

☞ ***Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !***

- ***Domaines d'étude*** *: Formation sur le programme Access Gym Général.*

La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.

Coût de la formation : Les frais pédagogiques sont payés à l'inscription au CRIFGYM.

COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?

1) **Je remplis mon livret page de garde et page 3. Je n'oublie pas d'y coller ma photo.**
2) **Je colle mon PSC1 dans mon livret page 5 (ne pas mettre l'original).**
3) **Je fais valider mon stage en club page 11 par le président et par mon tuteur.**
4) **Je fais valider ma participation à chaque module pages 8 et 9. A faire signer par le responsable du module.**
5) **Je renvoie mon livret au CRIFGYM avant le 31 mai 2027 à l'adresse du comité régional.**

CALENDRIER des COURS :
FORMATION ANIMATEUR GAF

DATES	COURS	HORAIRES	LIEU
D 11 octobre 2026	Formation de cadres	9h30-17h30	*GOUSSAINVILLE*
D 8 novembre 2026	Formation de cadres	9h30-17h30	*GOUSSAINVILLE*
D 15 novembre 2026	Formation de cadres	9h30-17h30	*GO*USSAINVILLE
D 29 novembre 2026	Formation de cadres	9h30-17h30	*GO*USSAINVILLE

Lieu de la formation :

Gymnase l'Etoile Goussainvilloise
18, Rue Etienne Dolet
95190 GOUSSAINVILLE

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR

DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 2012 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2026-2027

POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Être titulaire du PSC1 avant mai 2027
3. Valider les différentes évaluations.
4. Remplir son livret de formation.
5. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM – allée Scheurer Kestner 92150 – SURESNES avant le 31 mai 2027

CENTRE
COMMISSION ACCESS

Responsable Administratif : Richard GRAUX ☏ 06.16.45.94.27 -- richard.graux@sfr.fr
Responsable technique : Vanessa MONY ☏ 06.69.55.41.34 -- vanemony@gmail.com

LES PROGRAMMES ACCESS

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.
Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Des rencontres de proximité

La FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.
La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

Access Gym Général

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.
Pour les jeunes gymnastes né(e)s en 2021 pour les 3 premiers niveau.
Pour les gymnastes né(e)s en 2020 et avant pour les 10 niveaux de l'Access Gym Général

Access Gym GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.
Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive soit pour les gymnastes nées en 2020 et avant.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin.
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge :** Organisation inter Club avec appui du département si suffisamment de gymnastes concernées

COMPETITION DE PROXIMITE GAF

REGLEMENT TECHNIQUE

Gymnastes autorisées à participer licenciées FFGym dans la discipline concernée :
Catégories d'âges 7-8-9 ans / 10-11 ans / 12 ans + (il est possible qu'en fonction du nombre d'inscription des sous catégories soient créées afin d'équilibrer les palmarès et de récompenser le plus de gymnastes possible)
NB : Les gymnastes engagées en Fédéral A et Performance en individuel ou équipe ont l'interdiction de participer à la compétition de proximité.
Programme compétitif Fédéral B aménagé : A définir en septembre en prenant appui sur les nouveaux programmes
Matériel : Cf. réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison en cours
Musique : sans musique
Classement Individuel par catégories ou par années d'âges : en fonction du nombre d'inscrits
Tenue de compétition : Justaucorps avec shorty ou legging autorisé
Evaluateurs :
-12 ans minimum dans la saison compétitive nés en 2014 (aussi début d'année 2015) ou avant
-Pas de diplôme de juge requis
-Fournis et formés par les clubs participants (document support : diaporama)
-Attestation de formation par le club (document type FFGym)
-Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental
Jugement Barres / Poutre / Sol :
5 éléments = 2 points par élément note sur 10

Évaluation :
- Très bien réalisé = jusqu'à 2 points (1.8 possible)
- Bien réalisé = jusqu'à 1,50 point (1.3 possible)
- Réalisé = jusqu'à 1,00 point (0.8 possible)
- Chute = 0,50 point

CETTE COMPETITION AURA LIEU LE 2 MAI 2027 à Eaubonne (à confirmer)

MEMENTO GAF
DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

MANIFESTATIONS	DATES MANIFESTATIONS	DATES LIMITES D'INSCRIPTION	ENVOYER A	LIEUX
Formation de juges niveau 1	**1er cours le 04 octobre 2026**	20 septembre 2026	CRIFGYM	**Saint Ouen l'Aumône**
Formation de cadre niveau 1	**1er cours le 11 octobre 2026**	25 septembre 2026	CRIFGYM	**GONESSE**
Championnat Départemental Individuels en National, Performance Régional et Fédérale A	**12 et 13 décembre 2026**	16 novembre 2026	EngaGym FFG	**FRANCONVILLE**
Championnat Départemental Equipes Fédéral A1, A2, A3 et Performance Nationale B, C et Performance Régionale (7-9)	**30 et 31 janvier 2027**	30 novembre 2026	EngaGym FFG	**HERBLAY**
Compétition de proximité en individuel	**28 mars 2027**	01 février 2027	EngaGym FFG	**EAUBONNE (à confirmer)**
Championnat Départemental Equipes Fédéral B1, B2, B3	**20 et 21 mars 2027**	01 février 2027	EngaGym FFG	**Saint Ouen l'Aumône**
Finale Championnat départemental Fédéral A2, A3 et Fédéral B1, B2, B3	**15 et 16 mai 2027**	12 avril 2027	EngaGym FFG	**GOUSSAINVILLE**

ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE.

RAPPELS IMPORTANTS

ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

Les engagements se font par le responsable informatique du club via le logiciel de prise de licences sur le site de la FFGym (Via EngaGym) avec le code club.

1) **Coûts des inscriptions pour les compétitions départementales :**

INDIVIDUELLES : 11 €

EQUIPES : 25 €

ACCESS GYM et FED B PROXIMITE : 5 €

2) **De communiquer les forfaits avant la parution de l'organigramme de la compétition** (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition)**.**

- Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence du juge sera obligatoire.

- Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans présentation de certificat médical :

AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles.

3) **De communiquer les noms des juges via EngaGym**

4) **En cas d'absence de juge, l'amende sera de 200 € dont 50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour la saison suivante uniquement.**

5) **Tous ces renseignements sont a envoyer imperativement avant les dates limites via EngaGym.**

6) **Pour toutes infos supplémentaires n'hésitez pas à contacter :**

CDVO FFGym
106, RUE DES BUSSYS
95600 EAUBONNE
Mail : gym95.ffg@wanadoo.fr
Site Internet : www.valdoise-ffgym.com

VERSION 26/05/2026		ÉQUIPES								INDIVIDUELLES				ANIM	HN
		PERFORMANCE			FÉDÉRAL A	FÉDÉRAL A2 et A3		FÉDÉRAL B1, B2, B3		PERFORMANCE			FÉDÉRAL A	ACCESS	
		NAT A	NAT B / NAT C	PERF REG POUSSINES	Trophée Fédéral	Dép	ID / Rég	Dép	ID	NAT	NAT C	PERF REG POUSSINES	ID		
NOVEMBRE	31-1														Tournoi de Combs la Ville
	7-8														
	14-15									ENGAGEMENTS : LUNDI 16 NOVEMBRE 2026					
	21-22														
	28-29	ENGAGEMENTS : LUNDI 30 NOVEMBRE 2026													
DÉCEMBRE	5-6														
	12-13									DÉPARTEMENT					
	19-20														
	26-27														
JANVIER	2-3														
	9-10														
	16-17														
	23-24														
	30-31	DÉPARTEMENT			DÉPARTEMENT	DEP		ENGAGEMENTS : LUNDI 1er FÉVRIER							
FÉVRIER	6-7														
	13-14														
	20-21														
	27-28									ID			FINALE ID		
MARS	6-7				ID		ID								
	13-14	ID													
	20-21							DEPARTEMENT							
	27-28									RÉGION	FINALE RÉGIONALE			DEP PROXI	
AVRIL	3-4				RÉGION										
	10-11														
	17-18	RÉGION													
	24-25						FINALE REG							Access Et/ou Rencontres de proximité	
MAI	1-2									FRANCE					
	8-9				France										
	15-16	FRANCE A				FINALE DEP		FINALE DEP							
	22-23			FINALE REG											
	29-30								FINALE ID						ÉLITE
JUIN	5-6		FRANCE B												
	12-13														
	19-20														
	26-27														

Le CRIFGYM se réserve le droit de modifier ce calendrier en fonction des nouvelles validations fédérales