PROGRAMME CHALLENGE DÉPARTEMENTAL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2026-2027



Comité départemental de Gymnastique Val d'Oise - Maison des Comités
106 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE - secretariatgym95@wanadoo.fr

Le challenge départemental est ouvert :

- aux gymnastes loisirs de gymnastique rythmique n'ayant jamais participé aux compétitions FFG ou autre Fédération « **NIVEAU C LOISIRS** »

- aux gymnastes ayant participé aux catégories régionales de la FFG de la saison passée ou des catégories d'autres fédérations de niveaux équivalents. Elles s'engageront dans les catégories **« NIVEAU B / INITIES »**

RÉGLEMENTATION GÉNÉRALE :

Tout gymnaste engagé doit être licencié à la FFG sur la saison en cours

Dates :

- ✓ 23 ou 24 janvier 2027 (même week-end que la compétition départementale des ensembles, duos et régional B)
- ✓ 22 mai 2027

Les engagements seront à faire via Engagym sur le site de la FFG pour les 2 dates :

Pour les gymnastes participant aux 2 compétitions : **au plus tard le 15 décembre 2026**

Pour les gymnastes participant à une seule compétition 22 mai : **au plus tard le 20 avril 2027**

Tarifs des engagements :

Individuel …….3.5 € Duo / Trio …….5.00 € Ensemble…… …8 €

Tout forfait non déclaré 10 jours avant la date limite d'engagement restera dû.

RÉGLEMENTATION TECHNIQUE :

NIVEAU A LOISIRS

NIVEAU A / E (Ensemble)

NIVEAU A / D (Duo/Trio)

NIVEAU A / I (Individuel)

NIVEAU B INITIES

NIVEAU B / E (Ensemble)

NIVEAU B / D (Duo/Trio)

NIVEAU B / I (Individuel)

Comité départemental de Gymnastique Val d'Oise - Maison des Comités
106 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE - secretariatgym95@wanadoo.fr

NIVEAU A - LOISIRS

DEPARTEMENTAL A / E (Ensembles)

DEPARTEMENTAL A/ D (Duos)

Public : Gymnastes débutant(e)s n'ayant jamais participé aux compétitions FFG niveau régional ou plus, celles qui étaient en catégorie loisirs l'an dernier peuvent y rester.
Ensembles de 4 à 6 gymnastes. Revalorisation de 0,20 pour chaque gymnaste supplémentaire à partir de là 5 ème gymnaste
Duos : de 2 à 3 gymnastes Revalorisation de 0.20 pour gymnaste la 3ème gymnaste
2 actions pour les CC seulement pour les duos/trios

Valeur des Dif 0,10
Min 1CC et 1 C
Les CR sont interdites

Catégorie	Engin	DB	DA	♪
7/9 ans	Libre	2DB + 1DE	3 à 4	1mn 15 à 1mn 45
13 ans et -	Libre	2DB + 1DE	3 à 4	Artistique : Idem catégories Reg
TC	Libre	2DB + 1DE	3 à 4	★★☆ Exécution : Code FIG

DEPARTEMENTAL A / I (Individuels)

Catégorie	Engin	DB	DA	♪
Pas de 7/9 ans, voir programme CF Interdit par la Fédération R : INTERDITE				0mn 45 à 1mn 30
13 ans et -	Libre	2	4	Artistique : Idem catégories Reg
TC	Libre	2	4	★★☆ Exécution : Code FIG

Comité départemental de Gymnastique Val d'Oise - Maison des Comités
106 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE - secretariatgym95@wanadoo.fr

NIVEAU B - INITIES

DEPARTEMENTAL B/E (Ensembles)

DEPARTEMENTAL B/D (Duos)

Public : Gymnastes non débutantes, ayant participé à des compétitions FFG en Régional ou autre Fédération de niveau équivalent

Ensembles de 4 à 6 gymnastes. Revalorisation de 0,20 pour chaque gymnaste supplémentaire à partir de là 5ème gymnaste

Duos : de 2 à 3 gymnastes Revalorisation de 0.20 pour gymnaste la 3ème gymnaste

2 actions pour les CC seulement pour les duos/trios

Valeur des Dif 0,10
Min 2CC et 2 C
Les CR sont interdites

Catégorie	Engin	DB	DA	♪
7/9 ans	Libre	3DB + 1DE	4 à 6	1mn 15 à 1mn 45
13 ans et -	Libre	3DB + 1DE	4 à 6	Artistique : Idem catégories Reg
TC	Libre	3DB + 1DE	4 à 6	★★☆ Exécution : Code FIG

DEPARTEMENTAL B/D (Individuels)

Catégorie	Engin	DB	DA	♪
Pas de 7/9 ans, voir programme CF *Interdit par la Fédération* *R : 1 MAX*				0mn45 à 1mn30
13 ans et -	Libre	**3**	**5**	**Artistique :** **Idem catégories Reg**
TC	Libre	**3**	**5**	★★☆ **Exécution :** **Code FIG**



Comité départemental de Gymnastique Val d'Oise - Maison des Comités
106 rue des Bussys – 95600 EAUBONNE - secretariatgym95@wanadoo.fr