

Le comité départemental du Val d'Oise organise son challenge ouvert aux **gymnastes loisirs** de gymnastique rythmique n'ayant jamais participé aux compétitions de la FFG (gymnastes de CF1, 2, 3 autorisées), ni à d'autres compétitions dans une autre fédération.

Les gymnastes ayant participé aux **catégories interrégionales D et E de la FFG** de la saison passée ou des catégories d'autres fédérations de niveaux équivalents peuvent également s'y engager et seront classés dans une catégorie nommée « **INITIES** » (**Départementale Ensemble A**).

Une catégorie DEPARTEMENTALE A est ouverte pour toutes les gymnastes individuelles niveau Régional 2 en FFG, engagées ou non sur la saison en cours (réglementation technique idem Région FFG) pour leur permettre de faire une compétition supplémentaire.

Les gymnastes ayant déjà pratiqué de la compétition les saisons passées et souhaitant présenter un individuel peuvent concourir dans cette catégorie.

REGLEMENTATION GENERALE :

- 🇫🇷 Toute gymnaste engagée doit être licenciée FFG (ou autre fédération) sur la saison en cours.
- 🇫🇷 Les gymnastes engagées peuvent participer au championnat départemental *des ensembles les 10/11 février* et au challenge départemental fixé le 6 mai 2018. Dans le cas où les gymnastes ne participent qu'à une seule compétition, il s'agira du challenge départemental du 6 mai 2018.
- 🇫🇷 Les engagements seront à faire via Engagym sur le site de la FFG :
 - Pour les gym qui souhaitent faire deux compétitions : au plus tard le 8/01/2018
 - Pour les gym qui souhaitent faire une compétition : au plus tard le 06/03/2018
- 🇫🇷 Tarifs des engagements :

	FFG	Autre fédération
<u>Individuel</u>	3€	5€
<u>Duo/trio</u>	4,50€	7€
<u>Ensemble</u>	7€	9,50€

Tout forfait non déclaré avant le 01/02/2018 restera dû

REGLEMENT TECHNIQUE :

UN seul enchaînement au choix:

DEPARTEMENTAL individuel A : individuel niveau compétition Régional 2 FFG (programme Régional FFG)

DEPARTEMENTAL individuel B : individuel niveau loisirs

DEPARTEMENTAL C : duo/trio niveau loisirs

DEPARTEMENTAL ensemble A Initiés: ensemble niveau initié. Des gymnastes âgées de 7/8/9 ans peuvent être reclassées avec les 10/13 ans

DEPARTEMENTAL ensemble B Loisirs : ensemble niveau loisirs. Des gymnastes âgées de 7/8/9 ans peuvent être reclassées avec les 10/13 ans





Individuel DEPARTEMENTAL B					
	Temps musique	Engin	DIFFICULTE		EXECUTION
7-8-9 ANS (2009 à 2011)	45" à 1'	ML	. 3 éléments corporels des 3 groupes différents ou diff à 0,10 du code FIG 3X0,50pts = 1,50pts max . 1 S $\overrightarrow{\rightarrow}$ minimum, 2 max = 1,00pts max <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)</i>	2,50pts	10pts
10/13 ans	45" à 1'15"	libre	. 4 éléments corporels des 3 groupes différents ou diff à 0,10 du code FIG 4X0,50pts = 2,00pts max . 1 S $\overrightarrow{\rightarrow}$ minimum, 2 max = 1,00pts max <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)</i>	3,00pts	10pts
TC	45" à 1'30"	libre	. 5 éléments corporels des 3 groupes différents ou diff à 0,10 du code FIG 5X0,50pts = 2,50pts max . 1 S $\overrightarrow{\rightarrow}$ minimum, 3 max = 1,50pts max <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 3 seront validées)</i>	4,00pts	10pts

Duo/Trio DEPARTEMENTAL C (2 à 3 gyms)

Ensemble DEPARTEMENTAL Ensemble B loisirs (4 à 6 gyms)

	Temps musique	Engins	DIFFICULTE		EXECUTION
7-8-9 ANS (2009 à 2011)	45" à 1'15"	libres	.3 éléments corporels des 3 groupes différents 3X0,50pts=1,50pts . 1 échange min, 2 max = 1,00pts (cf précisions techniques) . 3 collaborations min : C, CC ou c^* 3X0,50pts =1,50pts <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 3 seront validées)</i> . 1 $S \rightarrow$ minimum, 2 max validés = 1,00pts max <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)</i>	5pts	10pts
11 ans et -	1' à 1'30"	libres	. 3 éléments corporels des 3 groupes différents 3X0,50pts = 1,50pts . 1 échange min, 3 max = 1,50pts (cf précisions techniques) . 3 collaborations min : C, CC ou c^* 3X0,50pts =1,50pts <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 3 seront validées)</i> . 1 $S \rightarrow$ minimum, 2 max validés= 1,00pts max <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)</i>	5,50pts	10pts
13 ans et -	1' à 1'30"	libres	. 4 éléments corporels des 3 groupes différents 4X0,50pts = 2,00pts . 2 échanges min, 3 max = 1,50pts (cf précisions techniques) . 4 collaborations min : C, CC ou c^* 4X0,50pts =2,00pts <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 4 seront validées)</i> . 1 $S \rightarrow$ minimum, 2 max validés = 1,00pts max <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)</i>	6,50pts	10pts
TC	1'15 à 1'45"	libres	. 5 éléments corporels des 3 groupes différents 5X0,50pts = 2,50pts . 2 échanges min, 3 max = 1,50pts (cf précisions techniques) . 4 collaborations min : C, CC ou c^* 4X0,50pts =2,00pts <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 4 seront validées)</i> . 1 $S \rightarrow$ minimum, 3 max validés = 1,50pts max <i>(possibilité d'en présenter plus mais seulement 3 seront validées)</i>	7,50pts	10pts

Ensemble DEPARTEMENTAL Ensemble A (Initiés) (4 à 6 gyms)

	Temps musique	Engins	DIFFICULTE	EXECUTION
7-8-9 ANS (2009 à 2011)	45" à 1'15"	libres	. 3 éléments corporels dont 1 diff à 0.10 du code FIG des 3 groupes différents 3X0,50pts=1,50pts . 1 échange min, 2 max = 1,00pts (cf précisions techniques) . 3 collaborations min : C, CC ou  3X0,50pts =1,50pts (possibilité d'en présenter plus mais seulement 3 seront validées) . 1 S → minimum, 2 max validés = 1,00pts max (possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)	5pts 10pts
11 ans et -	1' à 1'30"	libres	. 3 éléments corporels dont 1 diff à 0.10 du code FIG des 3 groupes différents 3X0,50pts = 1,50pts . 1 échange min, 3 max = 1,50pts (cf précisions techniques) . 3 collaborations min : C, CC ou  3X0,50pts =1,50pts (possibilité d'en présenter plus mais seulement 3 seront validées) . 1 S → minimum, 2 max validés = 1,00pts max (possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)	5,50pts 10pts
13 ans et -	1' à 1'30"	libres	. 4 éléments corporel dont 2 diff à 0.10 du code FIG des 3 groupes différents 4X0,50pts = 2,00pts . 2 échanges min, 3 max = 1,50pts (cf précisions techniques) . 4 collaborations min : C, CC ou  4X0,50pts =2,00pts (possibilité d'en présenter plus mais seulement 4 seront validées) . 1 S → minimum, 2 max validés= 1,00pts max (possibilité d'en présenter plus mais seulement 2 seront validées)	6,50pts 10pts
TC	1'15 à 1'45"	libres	. 5 éléments dont 2 diff à 0.10 du code FIG des 3 groupes différents 5X0,50pts = 2,50pts . 2 échanges min, 3 max = 1,50pts (cf précisions techniques) . 4 collaborations min : C, CC ou  4X0,50pts =2,00pts (possibilité d'en présenter plus mais seulement 4 seront validées) . 1 S → minimum, 3 max validés = 1,50pts max (possibilité d'en présenter plus mais seulement 3 seront validées)	7,50pts 10pts

Précisions techniques :

- Les musiques avec paroles sont autorisées
- Valorisation de 0,20pts pour chaque gymnaste supplémentaire (3^{ème} gymnaste en duo/trio 0,20pts ; 5^{ème} gymnaste en ensemble 0,20pts ; 6^{ème} gymnaste en ensemble 0,40pts)
- **Tous les éléments ont une valeur de 0,50pts ; EC ou diff à 0,10 (code FIG) / collaborations / échanges / S → / EDR adaptée**
- Difficulté corporelle présentée interdite : pénalité -0,50pts
- En individuel, EDR adaptée non exigée mais valorisée : 1 seule rotation du corps pendant le lancer, le vol ou le rattraper de l'engin : +0,50pts (EDR code FIG INTERDITE, pénalité -0,50pts), 1 maximum validée
- Collaborations : CR, CRR, CRR3, CRRR interdites, pénalité -0,50pts ; moins de 3 ou 4 collaborations présentées -0,30pts
- Les échanges par lancer ne sont pas soumis à l'addition des critères et ont donc tous la même valeur de 0,50pts (avec ou sans critères)
- Les échanges supplémentaires présentés dans la limite du max autorisé se sont pas valorisés ; pour tout échange présenté au-delà du max autorisé : pénalité -0,50pts
- Si échange manquant : Pénalité -0.50 pts