



# PLAN D'ACTION

# DEPARTEMENTAL

## 2018-2019

**G.A.M**

**VERSION 1**

**25/09/18**



# COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAM

Président administratif : FORTIER Luc ☎ 06.20.87.44.36 Email : [lucfortier@aol.com](mailto:lucfortier@aol.com)

Responsable technique : MORIN Eric ☎ 06 20 55 75 24 Email : [gymeric@gmail.com](mailto:gymeric@gmail.com)

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : [gfaisy@hotmail.com](mailto:gfaisy@hotmail.com)

FAYAT Valentin ☎ 06 61 63 66 53 Email : [valentinfayat@orange.fr](mailto:valentinfayat@orange.fr)

GLASSMANN Willy ☎ 06 19 07 08 93 Email: [willy.gym@gmail.com](mailto:willy.gym@gmail.com)

## JUGEMENT

Responsable des juges : LEMAIRE Régis ☎ 06.27.25.71.60 Email : [L.regis@gmail.com](mailto:L.regis@gmail.com)

## COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES (CPS)

Responsable technique : Eric Morin ☎ 0620557524 Email : [gymeric@gmail.com](mailto:gymeric@gmail.com)

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : [gfaisy@hotmail.com](mailto:gfaisy@hotmail.com)

## COMPETITIONS

Responsable administratif : GRAUX Richard ☎ 06.16.45.94.27 Email : [richard.graux@sfr.fr](mailto:richard.graux@sfr.fr)

Responsable technique : Eric Morin ☎ 0620557524 Email : [gymeric@gmail.com](mailto:gymeric@gmail.com)

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : [gfaisy@hotmail.com](mailto:gfaisy@hotmail.com)

## FORMATION DE CADRES

Responsables techniques : PISANI Carole ☎ 06.73.62.56.44 Email : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## PARCOURS

Responsable administratif : GRAUX Richard ☎ 06.16.45.94.27 Email : [richard.graux@sfr.fr](mailto:richard.graux@sfr.fr)

Responsable technique : PISANI Carole ☎ 06.82.91.83.89 Email : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique : PISANI Carole ☎ 06.73.62.56.44 Email : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

CDVO 95 FFG

Maison des Comités Sportifs « Jean Bouvelle »

106, rue des Bussys - 95600 EAUBONNE

MAIL : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

SITE : [www.valdoise-ffgym.com](http://www.valdoise-ffgym.com)

# JUGES 1 GAM

SAISON 2018-2019

Responsable des juges : **LEMAIRE Régis** ☎ 06.27.25.71.60

Email : [L.regis@gmail.com](mailto:L.regis@gmail.com)

Il est ouvert à toutes personnes nées en 2004 et avant.

Ce diplôme permet de juger l'exécution sur les programmes Fédéral A, Fédéral B et Mvts imposés en département, inter-département et région.

## **CONTENU DE LA FORMATION :**

- Fédéral A
- Fédéral B
- Mvts imposés

Deux jugements en compétitions seront obligatoires dans la saison.

**Date limite d'inscription avant le 23 septembre 2017**

Cette année, l'inscription se fait directement en ligne via le site du CDVO par ce lien :

[http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Inscription-a-la-Formation-Juge-niveau-1-Session-2016-2017\\_f14.html](http://www.valdoise-ffgym.com/forms/Inscription-a-la-Formation-Juge-niveau-1-Session-2016-2017_f14.html)

## **COURS DE FORMATION JUGE :**

DATES	COURS	HORAIRE	LIEU
Samedi 15 Sept. 2018	Généralités/ saut	14h-18h	Ermont
Samedi 22 sept 2018	Sol	14h-18h	Ermont
Samedi 29 Sept. 2018	Arçons	14h-18h	Ermont
Samedi 6 Oct. 2018	Anneaux	14h-18h	Ermont
Samedi 13 Oct. 2018	parallèles	14h-18h	Ermont
Samedi 3 Nov. 2018	fixe	14h-18h	Ermont

*La formation aura lieu à la Maison des Associations - 21 rue Hoche –Ermont*

ATTENTION ! LA FORMATION EST OBLIGATOIRE POUR PASSER L'EXAMEN

**EXAMEN : Dimanche 04 novembre 2018 à L'Ecole  
Alsacienne à PARIS (109 rue ND des champs – 75006)  
14h-16h**

ⓘ Les candidats devront se présenter avec la licence en cours de validité pour la saison.

## DOCUMENTS NECESSAIRES JUGES 1 GAM

### **IMPERATIVEMENT :**

Pour la 1<sup>ère</sup> séance, le candidat doit avoir :

- 1) AVOIR A SA DISPONIBILITE
  - LA BROCHURE TECHNIQUE 2018-2019
  - BROCHURES DES PROGRAMMES GAM
- 2) SA LICENCE 2018-2019

**COUT DE LA FORMATION : 50 €**

**Ne seront présentés à l'examen final que les candidats présents à tous les cours.**

Saison 2018-2019

## COURS PERFECTIONNEMENT SPECIALISES GAM

Responsable technique : MORIN Eric ☎06 20 55 75 24 Email : [gymeric@gmail.com](mailto:gymeric@gmail.com)

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : [gfaisy@hotmail.com](mailto:gfaisy@hotmail.com)

- Ouvert aux gyms nés de 2009 à 2012 :

**Les inscriptions pour les CPS sont à faire directement sur le site FFG dans ENGAGYM avant le 14 octobre 2018**

**- Conditions de participation :**

- a) Gymnastes sélectionnés dans leur club respectif pour leurs aptitudes physiques et mentales
- b) Être présent à tous les regroupements
- c) Présence fortement conseillée d'un entraîneur du club
- d) Les gymnastes nés en 2012 sont acceptés s'ils ont fait une année d'éveil gymnique la saison précédente.

**- Objectifs**

- a) Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs
- b) Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs
- c) Détecter la future élite départementale
- d) Préparer les gymnastes aux compétitions interdépartementales  
Pour les poussins et benjamins → La Coupe formation
- e) Les objectifs techniques se porteront sur le programme Access Gym GAM et la grille des éléments ABCD

<i>DATES</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
Dimanche 14 octobre 2018	GONESSE	14h00 – 16h30
Dimanche 11 novembre 2018	GOUSSAINVILLE	14h00 – 16h30
Dimanche 25 novembre 2018	ST PRIX	14h00 – 16h30
Dimanche 9 décembre 2018	ARGENTEUIL	14h00 – 16h30
<i>COUT</i>		15€ PAR GYM

Saison 2018-2019

## COURS PERFECTIONNEMENT ELITE GAM

Responsable technique : MORIN Eric ☎06 20 55 75 24 Email : [gymeric@gmail.com](mailto:gymeric@gmail.com)

FAISY Guillaume ☎ 06.87.08.10.22 Email : [gfaisy@hotmail.com](mailto:gfaisy@hotmail.com)

- Ouvert aux gymnastes nés de 2009-2006 :

**Les inscriptions pour les CPE sont à faire directement sur le site FFG dans ENGAGYM en compétition avant le 14 octobre 2018**

**- Conditions de participation :**

- Liste des gymnastes sélectionnés sur proposition de l'équipe technique départementale
- Gymnastes détectés sur leurs performances de l'année précédente
- Être présent à tous les regroupements
- Présence d'un entraîneur du club fortement conseillé

**- Objectifs**

- Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs
- Améliorer la cohésion départementale des gymnastes et des entraîneurs
- Faire progresser la future élite départementale
- Les objectifs techniques se porteront sur le programme Access Gym GAM et la grille des éléments ABCD

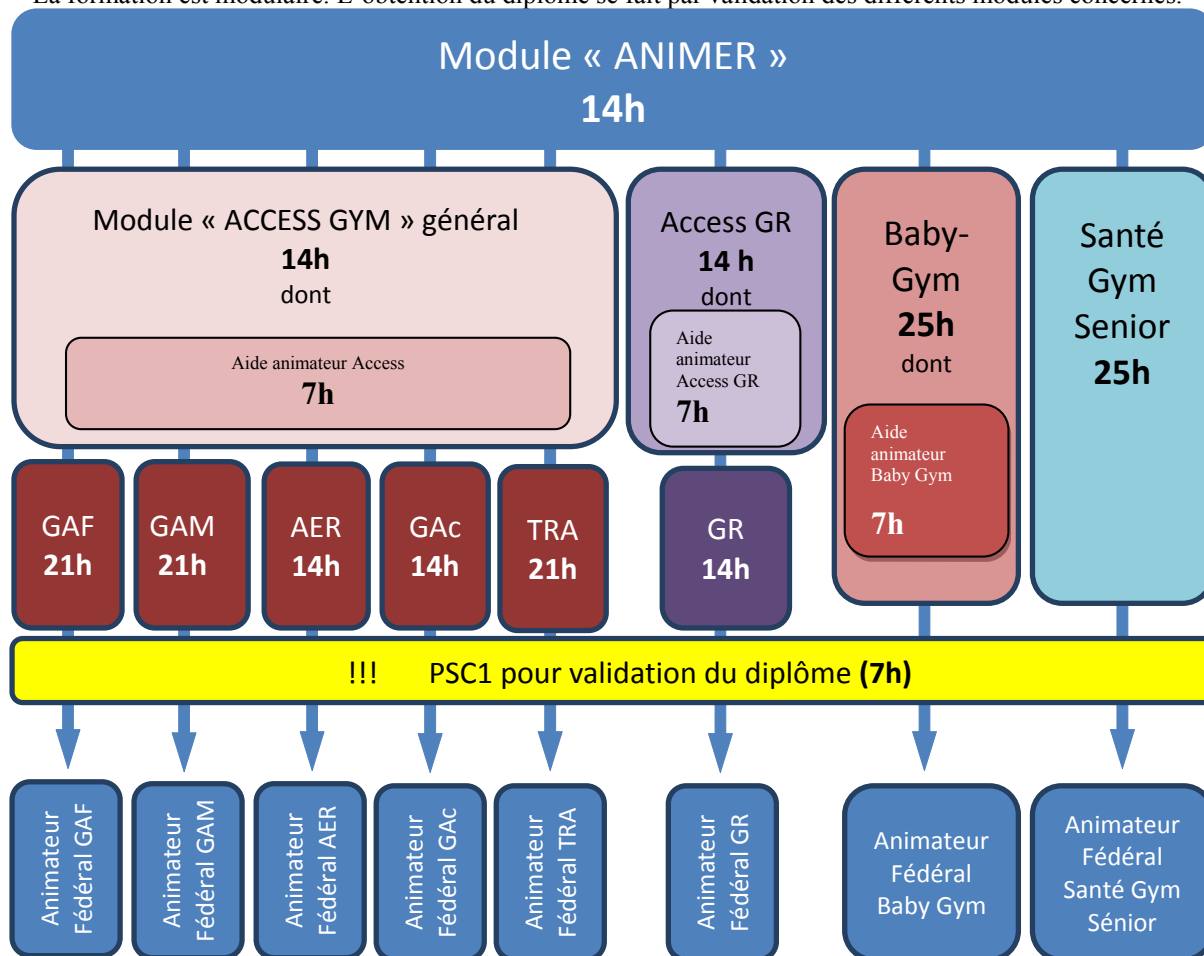
<i>DATES</i>	<i>LIEU</i>	<i>HORAIRES</i>
Dimanche 14 octobre 2018	GONESSE	9h30 – 12h30
Dimanche 11 novembre 2018	GOUSSAINVILLE	9h30 – 12h30
Dimanche 25 novembre 2018	ST PRIX	9h30 – 12h30
Dimanche 9 décembre 2018	ARGENTEUIL ?	9h30 – 12h30
<i>COUT</i>		6€ PAR GYM

# FORMATION DES CADRES GAM

## Saison 2018-2019

### SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

## Responsable régional :

**IFO**

**\_François-Régis BRUNO**

☎ : 06 73 19 86 49

@ : [francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr](mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr)

## Responsable départemental :

**CDVO**

**\_Carole PISANI**

☎ : 06 73 62 56 44

@ : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## Objectif de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym. L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

## Contenus de formation :

Ateliers Access Gym général

## Déroulement :

*(7 heures de formation)*

- Une journée de formation lors du Module Access Gym
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

## Validation de la formation :

- Présence effective en formation

## Conditions d'accessibilité :

- Etre né en 2004 et avant (avoir 15 ans en 2019)
- Etre licencié à la FFG pour la saison en cours.

## Dates et lieux des stages :

**Cette formation express aura lieu le samedi 18 novembre de 10h à 18h**

**Salle spécialisée de gymnastique**

**29 rue Pasteur**

**95390 ST PRIX**

Inscription par internet

**avant le 30 septembre 2018**

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com) - rubrique : SE FORMER

**Les frais pédagogiques sont à payer au CRIF GYM**



# Animateur Fédéral GAF / GAM

+

Module Animer

Module Access

Module GAF ou GAM

## Responsable régional :

IFO

\_François-Régis BRUNO

☎ : 06 73 19 86 49

@ : [francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr](mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr)

## Responsable départemental :

CDVO

\_Carole PISANI

☎ : 06 73 62 56 44

@ : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## Objectif de formation :

Etre capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

## Déroulement :

*(56 heures de formation)*

**1 Module Animer (14h)** : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

**2 Module ACCESS Gym général (14h)** : il permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto évaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

*NB le premier jour de la formation correspond à la formation Aide Animateur Access Gym Général. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.*

**3 Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix) (21h)** : il permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

**4 Module PSC1 (7h)** : il permet d'acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours. Inclut la formation à l'utilisation d'un défibrillateur.

Validation du module : présence active en formation et évaluation par les formateurs. **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

## Validation de la formation :

- Validation des 3 modules
- Etre en possession du PSC1

## Conditions d'accessibilité :

- Etre né en 2004 et avant (avoir 15 ans en 2019)
- Etre licencié à la FFG pour la saison en cours.

Inscription par internet

**avant le 30 septembre 2018**

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com) - rubrique : SE FORMER

# FORMATION DES CADRES GAM

## Saison 2017-2018

Responsables techniques : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44- [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- **Le 1<sup>er</sup> module** (Animer) se déroulera **dimanche 21 octobre 2018 (10 h à 18h) et lundi 22 octobre 2018 (10 h à 18h) au gymnase de St Prix, 29 rue Pasteur**

**Prévoir des repas froids**

Ce 1<sup>er</sup> module est commun à toutes les disciplines

La formation pour le 1<sup>er</sup> module déroule essentiellement dans la salle de gymnastique du complexe sportif du CDFAS - 64 rue des Bouquinville – 95600 EAUBONNE

☞ **Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

- **Domaines d'étude** : Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

- **Le 2<sup>ème</sup> module** (Access Gym Général) se déroulera **le dimanche 18 novembre (10h à 18h) et le dimanche 6 janvier 2018 de (10h à 18h) au gymnase de St Prix, 29 rue Pasteur.**

**Prévoir des repas froids**

La formation pour le 2<sup>ème</sup> module déroule essentiellement dans la salle de gymnastique ☞ **Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !**

- **Domaines d'étude** : Formation sur le programme Access Gym Général.

- L'inscription pédagogique se fait par l'intermédiaire du CRIF GYM sur le site du CRIFO avant le 30 septembre 2018,

**- Participation à au moins 2 CPS durant la saison.**

**La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.**

### COUT DE LA FORMATION :

Les frais pédagogiques sont payés à l'inscription au CRIFO.

## CALENDRIER des COURS : FORMATION ANIMATEUR GAM

DATES	COURS	HORAIRES	LIEU
D 14 octobre 2018	CPS	14h-16h30	GONESSE
D 21 octobre 2018	Formation de cadres	10h-18h	<i>ST PRIX</i>
L 22 octobre 2018	Formation de cadres	10h-18h	<i>ST PRIX</i>
D 11 novembre 2018	CPS	9h30-12h30	GOUSSAINVILLE
D 18 novembre 2018	Formation de cadres	10h-18h	<i>ST PRIX</i>
25 novembre 2018	CPS	14h-16h	SAINT PRIX
D 09 décembre 2018	CPS	14h-16h	ARGENTEUIL
D 06 janvier 2019	Formation de cadres	10h-18h	<i>ST PRIX</i>

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR

### DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

### OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 2004 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2018-2019

### POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Participer à au moins 2 CPS GAM
4. Remplir son livret de formation.
5. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM (Franck LAURENT) – 15 Rue de Béthisy-BP 82-93130 Noisy-le-Sec avant le 1<sup>er</sup> juin 2019



# CALENDRIER GAM SAISON 2018-2019

	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1	Mer		LI	JU	SA	VE	VE	LI	SA	VE	LI
2	Jeu	DI	MA	VE	DI	ME	SA	MA	JU	SA	DI
3	Ven	LI	ME	SA	LI	JEU	LI	ME	SA	LI	VE
4	Sam	MA	JEU	DI	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
5	Dim	ME	SA	LI	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
6	LI	JEU	SA	JEU	DI	ME	SA	MA	JU	SA	DI
7	MA	VE	DI	Congrès Régional	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
8	ME	SA	LI	JU	SA	Regroupement PAS	MA	LI	SA	MA	JU
9	JEU	DI	MA	VE	DI	ME	SA	MA	JU	SA	DI
10	VEN	LI	ME	SA	LI	JEU	LI	SA	MA	JU	SA
11	SAM	MA	JEU	DI	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
12	DI	ME	SA	LI	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
13	LI	JEU	SA	MA	JEU	DI	ME	SA	MA	JU	SA
14	MA	VE	DI	MA	VE	LI	JU	SA	MA	JU	SA
15	ME	SA	LI	JU	SA	TOP 12 / 4	MA	LI	SA	MA	JU
16	JEU	DI	MA	VE	DI	ACCESS GAM Dépt.	MA	LI	SA	MA	JU
17	VEN	LI	ME	SA	LI	TOP 12 / 2	JU	SA	MA	JU	SA
18	SAM	MA	JEU	DI	Regroupement PAS	MA	VE	LI	SA	MA	JU
19	DI	ME	SA	LI	MA	SA	LI	SA	MA	JU	SA
20	LI	JEU	SA	MA	JEU	DI	ME	SA	MA	JU	SA
21	MA	VE	DI	R.E Nat. Elite	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
22	ME	SA	LI	Regpt PAS	LI	SA	MA	LI	SA	MA	JU
23	JEU	DI	MA	VE	DI	MA	SA	MA	JU	SA	DI
24	VEN	LI	ME	SA	LI	JEU	LI	SA	MA	JU	SA
25	SAM	MA	JEU	DI	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
26	DI	ME	SA	LI	MA	VE	LI	SA	MA	JU	SA
27	LI	JEU	SA	MA	JEU	DI	ME	SA	MA	JU	SA
28	MA	VE	DI	MA	VE	LI	JU	SA	MA	JU	SA
29	ME	SA	LI	Regpt PAS	LI	SA	MA	LI	SA	MA	JU
30	JEU	DI	MA	VE	DI	MA	SA	MA	JU	SA	DI
31	VEN	LI	ME	SA	LI	JEU	LI	SA	MA	JU	SA

**Echelon Géographique**

- Département
- Inter-Département
- Région
- National

**Filière**

- FEDERALE
- PERFORMANCE
- ELITE

**DLE** → Date limite d'engagement

**DLC** → Date limite de compétition (Uniquement pour l'organisation des départements)

## MÉMENTO GAM : DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

MANIFESTATIONS	DATES MANIFESTATIONS	DATES LIMITES	INSCRIPTION A	LIEUX
Formation de juge niveau 1	1er cours le 15 septembre 2018	Le 15 septembre 2018	Site CDVO	ERMONT
Formation animateur	1er cours le 21 octobre 2018	30 septembre 2018	CDVO GYM	SAINT PRIX
Cours de perfectionnement spécialisé (cps)	1er cours le 14 octobre 2018	le 14 octobre 2018	engagym FFG	GONESSE
Cours de perfectionnement Elite (CPE)	1er cours le 14 octobre 2018	le 14 octobre 2018	engagym FFG	GONESSE
ACCESS GYM	16 décembre 2018			A DEFINIR
Championnat départemental individuel	12 et 13 janvier 2019	7 décembre 2018	engagym FFG	A DEFINIR
Championnat départemental équipe	27 et 28 janvier 2019	7 décembre 2018	engagym FFG	A DEFINIR

**ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE.**

## RAPPELS IMPORTANTES

### ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

Les engagements se font par le responsable du club via le logiciel « ENGAGYM » sur le site de la FFGym avec le code club.

1) **COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS  
DEPARTEMENTALES :**

EQUIPES : 23.00 €

INDIVIDUELS : 10.00 €

2) **DE COMMUNIQUER LES FORFAITS avant la parution de l'organigramme  
de la compétition (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition).**

Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence  
du juge sera obligatoire.

Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans  
présentation de certificat médical

AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles

3) **DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES lorsqu'ils sont demandés**

4) **EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, L'AMENDE SERA DE 100 € dont  
50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour  
la saison suivante uniquement.**

5) **TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYER IMPERATIVEMENT  
AVANT LES DATES LIMITEES AU :**

CDVO FFGym  
106, RUE DES BUSSYS  
95600 EAUBONNE  
Mail : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.valdoise-ffgym.com](http://www.valdoise-ffgym.com)